

Spis treści

I. Od autora	9
1. Dlaczego Iran?	9
2. Kilka uwag o kształcie przewodnika	10
3. Formuła podróży	12
4. Informacje praktyczne	15
Wizy (15) • Przepisy wjazdowe i celne (18) • Przepisy prawne (19)	
• Szczepienia, służba zdrowia (19) • Ubiór (20) • Waluta (21) • Fo-	
tografowanie (21) • Internet, telekomunikacja (22) • Czas w Ira-	
nie (22) • Dojazd (22) • Komunikacja wewnętrzna (24) • Hote-	
le (29) • Zwiedzanie (32)	
5. Klimat – kiedy jechać do Iranu	33
6. Kiedy nie jechać do Iranu	34
II. Iran – informacje ogólne	37
1. Historia w zarysie	43
Achemenidzi – I Imperium Perskie (550–330 p.n.e.) (45) • Alek-	
sander Wielki (332–323 p.n.e.) – Seleucydzi (323–223 p.n.e.) – Par-	
towie (223 p.n.e.–224 n.e.) (48) • Sasanidzi – II Imperium Perskie	
(224–642) (49) • Kalifat arabski (642–1037) – Seldżuci (1038–	
1220) – Mongołowie (1220–1500) (52) • Safawidzi – III Imperium	
Perskie (1500–1736) (57) • Afszarowie i Zandowie – okres mię-	
dzydynastyczny (1736–1794) (61) • Kadżarowie (1787–1925) (62)	
• Pahlawi (1925–1979) (68) • Rewolucja i Republika Islamska (91)	
2. Ustrój polityczny i flaga narodowa	100
3. Ludność i polityka społeczna	112
Społeczeństwo wieloetniczne (112) • Edukacja (115) • Problemy	
społeczne (117) • Małżeństwo i rodzina (118) • Prawo (122)	
4. Język i pismo	126
5. Religia i obyczaje	129
Filary wiary (129) • Koran (136) • Szyizm (143) • Święta religijne (155)	
• Miejsca pielgrzymek i zwyczaje religijne (160) • Hedżab (165)	
• Stosunek do innych religii (172)	
6. Iran – fakty i mity	174
7. Pieniądze i ceny	182
Ceny (184)	
8. Gospodarka	185
Ropa naftowa (194) • Irański atom (196)	
9. Kilka słów o architekturze	197
10. Jedwabny Szlak (Silk Road)	205
11. Kultura, sztuka i nauka	207
Poezja (208) • Literatura współczesna (218) • Kino (221) • Muzy-	
ka (224) • Wkład do światowej nauki (227)	

12. Sport	235
13. Relacje z Polską	237
14. Ta'arof – irański <i>savoir-vivre</i>	241
III. Co zwiedzać.	245
1. Teheran (pers. Tehran, wym. Tiehran)	245
Metro (248) • Warto zobaczyć (253) • Hotele (274) • Gastronomia (276) • Ambasada RP w Teheranie (277) • Usługi (277) • Komunikacja (278)	
2. Kaszan (Kashan)	282
Warto zobaczyć (283) • Hotele (290) • Gastronomia (292) • Usługi (292) • Komunikacja (293) • Okolice Kaszanu (293)	
3. Kom (Qom, Ghom)	296
Warto zobaczyć (298) • Hotele (302) • Komunikacja (302) • Usługi, co warto kupić (303)	
4. Kazwin (Qazwin)	305
Warto zobaczyć (306) • Hotele (308) • Komunikacja (309) • Usługi (309)	
5. Tebriz (Tabriz)	311
Warto zobaczyć (314) • Hotele (318) • Komunikacja (319) • Usługi (320) • Okolice Tebrizu (320)	
6. Isfahan (Esfahan)	322
Warto zobaczyć (326) • Hotele (342) • Gastronomia (344) • Komunikacja (345) • Usługi (347)	
7. Sziraz (Shiraz, wym. Širaz)	348
Warto zobaczyć (351) • Hotele (360) • Gastronomia (361) • Komunikacja (362) • Usługi (363) • Okolice Szirazu (364)	
8. Jazd (Yazd)	370
Warto zobaczyć (372) • Hotele (380) • Komunikacja (382) • Usługi (382) • Okolice Jazdu (383)	
9. Kerman	388
Warto zobaczyć (389) • Hotele (394) • Gastronomia (394) • Komunikacja (395) • Usługi (396) • Okolice Kermanu (396)	
10. Mieszhed (Mashad)	403
Warto zobaczyć (406) • Hotele (411) • Gastronomia (412) • Komunikacja (413) • Usługi (414) • Okolice Mieszhedu (414)	
11. Wyspy Zatoki Perskiej	419
Wyspa Keszm (419) • Wyspy Hengam i Larak (423) • Wyspa Ormuz (423)	
IV. Kuchnia i gastronomia	425
V. Co warto kupić	437
VI. Słowniczek	445
Bibliografia	453