

SPIS TREŚCI

WSTĘP	3
■ POŁOŻENIE	5
■ WARUNKI NATURALNE	7
■ HISTORIA	30
■ PODBAŃSKA i okolice	40
■ SZCZYRBSKIE JEZIORO i okolice	50
■ STARY SMOKOWIEC i okolice	72
ŁOMNICA TATRZAŃSKA i okolice	89
☞ ZDZIAR i okolice	110
■ WĘDRÓWKI PIESZE	120
■ TRASY ROWEROWE	122
■ NARTY	123
■ INFORMACJE PRAKTYCZNE	124