

Spis treści

Podziękowania	9
Rozdział 1	
Wprowadzenie	11
Rozdział 2	
Model psychodynamiczny i jego rozwój	25
Rozdział 3	
Rozwój historyczny modeli psychoterapii krótkoterminowej	48
Rozdział 4	
Ocena i diagnoza w pracy krótkoterminowej zogniskowanej	96
Rozdział 5	
Zadania i rola terapeuty w terapii krótkoterminowej zogniskowanej	116
Rozdział 6	
Kończenie terapii krótkoterminowej	138
Rozdział 7	
Studia przypadków	152
Rozdział 8	
Różne konteksty i warunki leczenia w pracy krótkoterminowej zogniskowanej	171

Rozdział 9

Superwizja i szkolenie w terapii krótkoterminowej	206
---	-----

Rozdział 10

Zagadnienia do rozważenia po zakończonej terapii: kwestionariusze, badania, ewaluacja	215
--	-----

Rozdział 11

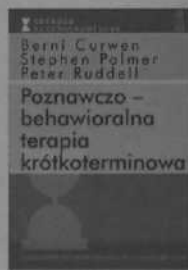
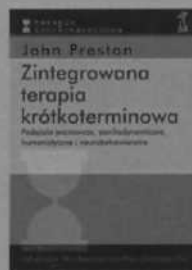
Podsumowanie i wnioski	229
------------------------------	-----

Bibliografia	233
--------------------	-----

Indeks nazwisk	245
----------------------	-----

Indeks haseł	249
--------------------	-----

Książka Gertrud Mander to znakomite źródło wiedzy i inspiracji na temat możliwości zastosowania psychodynamicznego podejścia w terapii krótkoterminowej. Po zarysie teoretycznym – od teorii Freuda do koncepcji współczesnych – następuje szczegółowy opis podstawowych pojęć i technik psychodynamicznej praktyki klinicznej, ilustrowany studiami przypadków. Autorka zwraca także uwagę na różnicę celów w terapii długo- i krótkoterminowej, omawia kryteria diagnozy i doboru pacjentów, podkreślając znaczenie wywiadu diagnostycznego, podczas którego problem zostaje zidentyfikowany i powiązany z istotnymi zdarzeniami z przeszłości.



Seria „Terapia krótkoterminowa” przedstawia różne modele terapii ograniczonej w czasie, wypracowane przez najważniejsze szkoły terapeutyczne. W książkach tych adresowanych do studentów, początkujących terapeutów i doświadczonych praktyków omówiono:

- założenia teoretyczne poszczególnych podejść terapeutycznych;
- metody doboru i oceny klientów;
- techniki terapeutyczne przynoszące szybką zmianę;
- studia przypadków.