

Kasia Dyna

GOSPODYNA

ZARADNIK DOMOWY



341197



SPIS TREŚCI

NIEZBĘDNE UTENSYLIA

czyli rzeczy, które warto mieć w każdym domu. Mały inwentarz:
ocet/cytryna/szare mydło/mydło galasowe/boraks/soda oczyszczona/
sól kuchenna/olejki eteryczne

→ str. 6-23

KATASTROFA

czyli o tym, jak uniknąć ambarasu, kiedy zdarzy się to,
co zdarzyć się może: guma do żucia na ubraniu/przypalone gary/
przypalone żelazko/zaschnięty wosk/kłaki i paprochy/usuwanie
naklejek/mycie butelek/pękające szkło/kamień w czajniku/zatkany
odpływ/tępe nożyce/robale/rdza/domowa ostrzałka/niechciane aromaty/
zupa za słona/przypalona potrawa

→ str. 24-45

ALE PLAMA

czyli jak radzić sobie z zabrudzeniami różnej maści,
w szczególności: z wina/z kawy i herbaty/z atramentu/z tłuszczu/
z potu/z krwi/z flamastrów i kredek/z farby

→ str. 46-57

DO GARÓW

~~czyli historie~~ ^{HISTORIE} kuchenne i o tym jak okiełznać żywioł.

Między innymi o: jajach/cebuli/czosnku/ziolach i przyprawach/
zwiędłej sałacie/klarowaniu masła/smażeniu/śmietanie i sosach/
doskonałym bulionie/mleku i kawie/wypiekach/resztkach jedzenia/
domowych specjałach

→ str. 58-87

GROSZ DO GROSZA

czyli o oszczędzaniu, recyklingu, zakupach i innych niedorzecznych pomysłach: wszelkie cuda z oszczędzania/mądre zakupy/o etykietach/ domowe środki czystości/drugie życie przedmiotu/starocie i lumpeksy/ zbawienna maszynaria

str. 88-101

DOMOWE CZYŚCIDLA

czyli jak własnym sumptem przygotować środki czystości:
pasta do szorowania/płyn do szyb/płyn do naczyń/na kamień/
jak działa cytryna z solą/płyn do ścierania kurzu/pachnidło/
sposoby na morowe powietrze/odświeżanie dywanów

str. 102-115

POWABNE LICO

czyli młodość i uroda w zasięgu ręki:
peelingi/twarzowe pomady/coś na przyszcze/pasta do depilacji/
jak dbać o zarost/jak dbać o dłonie i stopy/o pokrzywie we włosach/
kąpiele ziołowe/musujące kule/kryzysowe sztuczki

str. 116-139

NA ZDROWIE

czyli domowe remedia na różne bolączki:
syrop z cebuli i czosnku/syrop z buraka/napar z imbiru/smarowidło
na obolałe ciało/czaj z korzeniami/kisiel z siemienia lnianego/
napar z rumianku/na gardło/na ząb/ocet na zdrowie/żurawina na wilka/
jagody na czarną godzinę

str. 140-155