

SPIS TREŚCI

I Różne instrumenty i różni muzycy	5
II Cztery temperamenty	35
III Temperament w związkach	79
IV Temperament u dzieci	111
V Temperament w przywództwie	143
Dodatek: Szesnaście typów	
ENFJ	181
INFJ	184
ENFP	186
INFP	189
ENTJ	192
INTJ	194
ENTP	197
INTP	200
ESTJ	202
ISTJ	203
ESFJ	206
ISFJ	208
ESTP	210
ESFP	212
ISTP	214
ISFP	219
Bibliografia	223

Odlóż swoje długi. Pozwól innym być sobą. Docień otaczających Cię ludzi.

David Keirsej

Ludzkość to niezwykle zbiór indywidualności. Każdy człowiek posiada swoje pragnienia, motywacje, cele, wartości, potrzeby i kaprysy. Postrzega świat na własny, niepowtarzalny sposób. Czasem może Cię irytować fakt, iż ludzie wokół tak bardzo różnią się od Ciebie, i pewnie zdarza się, że starasz się narzucić innym swoje zasady. Jednak próby zmieniania ludzi są z góry skazane na porażkę i w rezultacie przynoszą więcej szkód niż pożytku.

Chcesz zostać współczesnym Pigmalionem? Cóż, to zadanie kuszące i zarazem karkołomne. Zanim przystąpisz do realizacji tego ambitnego planu, zastanów się, czy świat rzeczywiście byłby tak ciekawym miejscem, gdyby wszyscy byli do siebie podobni? Proponujemy Ci zacząć od dokładnego poznania siebie, a gdy już posiadasz tę wiedzę, zaoferujemy Ci spojrzenie na świat z perspektywy osoby o całkowicie odmiennej osobowości. Strona po stronie odstonimy przed Tobą nowy, nieznaný i fascynujący świat ludzkich charakterów.

Klasyfikator temperamentu Keirseya

– poznaj siebie, zrozum innych.

Cztery typy temperamentu

– wpływ osobowości na życiowe wybory.

Temperament w związkach

– prawdziwa tożsamość Twojego partnera.

Temperament u dzieci

– rozwój dziecka o określonej osobowości.

Temperament w przywództwie

– zachowania menedżerów i nauczycieli.

Autorzy tej książki są specjalistami w dziedzinie zaburzeń zachowania oraz licencjonowanymi terapeutami związanymi z Uniwersytetem Stanowym Kalifornii, oddział w Fullerton. Podważając teorię dorastania Freuda oraz poglądy innych znanych klasyków, w tym Masłowa, Ericksona, Sheeheya, Levinsona, twierdzą, że nie każdy człowiek przechodzi przez te same fazy rozwoju.