

Spis treści

1. Wstęp do historii	7
• Czym jest historia, czyli o co chodzi?	8
• Czas w historii, czyli jak ważna jest chronologia	14
• Przestrzeń w historii, czyli gdzie leży centrum świata	19
2. Najdawniejsze dzieje człowieka.	
Cywilizacje starożytnego Wschodu	23
• Prahistoria Europy, czyli kiedy zesłaliśmy z drzewa	24
• Egipt w czasach faraonów, czyli w cieniu piramid	29
• Mezopotamia i okolice, czyli między Hammurabim a Aleksandrem Wielkim	35
• Chiny, czyli co słyhać w Państwie Środka	40
• Izrael i jego religia, czyli dzieje Żydów	47
• Cechy charakterystyczne cywilizacji państwowych starożytnego Wschodu	52
• Religie Dalekiego Wschodu	55
3. Cywilizacje śródziemnomorskie	59
• Grecja, czyli u źródeł demokracji	60
• Myśl grecka, czyli z wizytą u Sokratesa i Platona	67
• Życie codzienne w starożytnej Grecji	73
• Aleksander Macedoński i kultura hellenistyczna	78
• Pax Romana, czyli dzieje Wielkiego Imperium	82
• Myśl rzymska, czyli regułki i paragrafy	89
• Życie codzienne w starożytnym Rzymie	94
• Ty jesteś Piotr... czyli opoka, na której zbudowano Kościół	101

4. Świat śródziemnomorski

po upadku starożytnego Rzymu

• Bizancjum, czyli w świecie prawosławia	115
• Imperium islamu, czyli w kręgu Mahometa	116
	122

5. Europa w wiekach średnich

• Człowiek średniowiecza, czyli w oczekiwaniu na Sąd Ostateczny	127
• Myśl średniowiecza, czyli nie samym chlebem człowiek żyje...	128
• Architektura i sztuka średniowiecza, czyli nie to ładne co ładne, ale to, co się komu podoba	132
• Kościół w epoce średniowiecza, czyli módl się i pracuj (ora et labora)	139
• Organizacja życia zbiorowego w średniowieczu, czyli jak ta machina działała	144
• Budowanie jedności politycznej średniowiecznej Europy, czyli odnowienie cesarstwa na Zachodzie	150
• Walka o dominium mundi, czyli rywalizacja władzy świeckiej z duchowną	155
• Religia i polityka, czyli dwa wieki wypraw krzyżowych	160
	167

6. Polska w wiekach średnich

• Czy to już Polska, czyli jak po naszych ziemiach mamuty chodziły	171
• Początki państwa polskiego, czyli zagadka za zagadką	172
• Polska Bolesława Chrobrego, czyli jak Polska stała się królestwem	176
• Upadek i odrodzenie państwa w XI wieku, czyli same kłopoty	181
• Od Władysława Hermana do Bolesława Krzywoustego, czyli królestwo bez korony	186
• Społeczeństwo i gospodarka w epoce pierwszych Piastów, czyli w grodzie i podgrodziu	193
• Osłabieni przez rozbięcie, czyli jak nie Tatarzy, to Krzyżacy	198
• Przemiany społeczne i gospodarcze w okresie rozbięcia dzielnicowego, czyli co nowego w mieście i na wsi	203
• Droga do zjednoczenia, czyli razem łatwiej i bezpieczniej	208
	215

• Polityka zagraniczna Kazimierza Wielkiego, czyli nie mieczem, lecz dyplomacją	<u>219</u>
• Dlaczego Kazimierz był Wielki, czyli opowieść o sławnym człowieku	<u>223</u>
• Kultura Polski okresu piastowskiego, czyli w kręgu cywilizacji Zachodu	<u>229</u>
• Od Andegawenów do Jagiellonów, czyli koligacje dynastyczne i ich skutki	<u>234</u>
• Krzyżacy w dziejach Polski, czyli kaprysy historii	<u>240</u>