

Rozdział I

Różne odcienie miłości (7)

Co to jest miłość / ewolucja uczucia / mylenie miłości z pożądaniem / wyidealizowany obraz partnera / kiedy erotyka staje się najważniejsza / nieszczęśliwie zakochani – nie ma dla nich ratunku / niebezpieczeństwo dominacji w związku / nie bójmy się cierpienia w miłości

Rozdział II

Zakochani (47)

Problemy z nieśmiałością / na której randce iść do łóżka / co to znaczy: zakochać się od pierwszego wejrzenia / miłość wykalkulowana / kiedy jeszcze można zrezygnować / fałszywe oczarowania / stara miłość nie rdzewieje – prawda czy fałsz / nie czekaj na telefon, zadzwoń pierwsza...

Rozdział III

Miłosne mity (69)

Lepiej nie wiedzieć o sobie wszystkiego / czy można umrzeć z miłości? / pułapki platońskiego mitu o spotkaniu dwóch połówek / ile może być wolności w miłości / przyjaźń kobiety i mężczyzny – czy to możliwe / co to znaczy dbać o związek / zdrada, czyli owoc zakazany

Rozdział IV

Miłość w czasach popkultury (107)

Święty Paweł dobry na kryzys w związku / religia a miłość / jak radzić sobie z zazdrością / uwaga na wakacyjne romanse / niebezpieczeństwo związków wielokulturowych / czy Internet faktycznie pomaga ludziom samotnym / jak często mówić: kocham cię

Rozdział V

Miłość, rozum, płęć (145)

Jak kochają kobiety, a jak mężczyźni / czy miłość może być usprawiedliwieniem w każdej sytuacji / poligamia – czy to tylko męska specjalność? /

fantazje erotyczne kobiet i mężczyzn / wstyd niebezpieczeństwem
dla dobrego związku / zmiana erotycznego języka

Rozdział VI

Kiedy miłość się kończy (163)

Sygnały końca miłości / niedojrzałość uczuć / powody wypalenia
w związku / syndrom Penelopy / nie rezygnować z seksu! /
nuda jako największy wróg miłości / kiedy to tylko kryzys,
a kiedy faktyczny koniec / kiedy odejść, a kiedy przeczekać zły okres

Rozdział VII

Miłość macierzyńska i ojcowska (187)

Toksyczna miłość matek / zespół modliszki, czyli mężczyzna wyrzucony
z serca i łóżka / instynkt macierzyński a zdrowy rozsądek / duma ojca
z narodzin delfina / dziecko kumpel – marzenie ojca / jak rozmawiać
z dzieckiem o seksie / maminsynek – jak ustrzec się
wyhodowania potwora