

SPIS TREŚCI

PROLOG	7
część pierwsza	9
DZIECIŃSTWO – MOZAIKA OBRAZKÓW Z DAWNYCH CZASÓW	
część druga	62
MOJE PIERWSZE KONTAKTY Z ALKOHOLEM, PICIE TOWARZYSKIE	
część trzecia	85
UZALEŻNIENIE (ALKOHOLIZM) – PICIE DESTRUKCYJNE I „KASACYJNE”	
część czwarta	100
LECZENIE ODWYKOWE, TERAPIA AMBULATORYJNA I STACJONARNA	
część piąta	144
PIERWSZE KONTAKTY ZE WSPÓLNOTĄ AA, MÓJ PIERWSZY SPONSOR	
część szósta	162
WSPÓLNOTA AA NA POWAŻNIE, KOLEJNI SPONSORZY, STRZYŻYNA	
część siódma	201
ŚRODOWISKO ANONIMOWYCH ALKOHOLIKÓW – SPOSTRZEŻENIA	
część ósma	272
PÓŁ ŻARTEM, PÓŁ SERIO – KONTROWERSYJNE PRZEKONANIA	
EPILOG	283