

Spis treści

Przedmowa do polskiego wydania	7
Podziękowania	11
Wstęp. Kiedy wszystko się rozpada w odśrodkowym wirze	13
Część I. Budowa bezpiecznego przywiązania	29
1. Lęk. Sygnał zagrożenia	31
2. Deklarowanie problemu. Czy poleganie na innych jest bezpieczne?	129
3. Deklarowanie własnej woli. Czy osobista wola jest bezpieczna?	157
4. Psychodiagnoza, czyli skuteczne współtworzenie terapeutycznego obszaru zainteresowania	187
5. Współtworzenie przymierza terapeutycznego. Jak uświadomić pacjentowi jego nieświadomą wolę powrotu do zdrowia	217
Część II. Wzmacnianie pacjenta	237
6. Systemy ochrony ja. Hierarchia progów afektu	239
7. Deklarowanie uczuć. Czy dzielenie się uczuciami jest bezpieczne?	261
8. Przywracanie utraconych kompetencji	351
Część III. Integracja pacjenta	373
9. Zaprzeczenie. Jak sprostać rzeczywistości	375
10. Rozszczepienie. Nauka radzenia sobie ze złożonością uczuć i rzeczywistości	417
11. Projekcja. Nauka odczuwania wewnątrz tego, co ułokowaliśmy na zewnątrz	455
12. Poważna kruchość. Pseudohalucynacje i pseudourojenia	499

13. Identyfikacja projekcyjna i przeciwprzeniesienie.

Nauka znoszenia tego, co znajduje się w naszym wnętrzu	541
Konkluzje	559
Bibliografia	563
Indeks	601
O autorze	617