

Wstęp (<i>Alina Dworak, Karina Leksy</i>)	7
---	---

WIELOWYMIAROWOŚĆ KOBIECYCH DOŚWIADCZEŃ A ZDROWIE

<i>Karina Leksy</i>	
Kobieta wobec wyzwań życia codziennego – konsekwencje dla zdrowia	17
<i>Beata Glinkowska</i>	
Znaczenie środków masowego przekazu w kształtowaniu zachowań wobec ciała i zdrowia współczesnych kobiet i dziewcząt	32
<i>Alina Dworak</i>	
Zdrowie współczesnych kobiet – epidemiologia wybranych problemów zdrowotnych	43
<i>Marianna Dąbrowska-Wnuk</i>	
Biopsychospołeczne aspekty cyklicznej zmienności w obszarze realizowania przez kobiety funkcji prokreacyjnych na przykładzie zespołu napięcia przedmiesiączkowego	53

WYBRANE ASPEKTY ZDROWIA KOBIET STUDENCKIE PRZYZYNY BADAWCZE

<i>Kamila Wojas</i>	
Tyrania szczupłego ciała a syndrom gotowości anorektycznej – obraz dziewcząt w adolescencji	75
<i>Agnieszka Wysocka</i>	
Postrzeganie swojego ciała przez kobiety niepełnosprawne intelektualnie w stopniu lekkim	89

Dorota Gawlik

Rak piersi i szyjki macicy w świadomości zdrowotnej kobiet 99

Ewa Witoszyńska

Uwarunkowania aktywności fizycznej studentek 111

PRAKTYKA SPOŁECZNO-EDUKACYJNA

Alina Dworak

Edukacja zdrowotna i promocja zdrowia jako nabywanie kompetencji zdrowotnych przez kobiety 125

Karina Leksy

Rola rodziny w kształtowaniu prozdrowotnych postaw wobec własnego ciała i zdrowia dziewcząt 133

Kornelia Wac, Ewa Tobor, Ewa Zawiślak, Jarosław Gibas

Edukacja zdrowotna kobiet w zakresie poprawy jakości życia w okresie menopauzy 146

Jarosław Gibas, Ewa Tobor, Kornelia Wac

Budzenie świadomości relacji pomiędzy stylem życia a zdrowiem 159

Zakończenie 167

Nota o autorach 171