
Spis treści

Podziękowania	IX	
Podziękowania za udostępnienie tekstów oraz ilustracji		XI
Wprowadzenie	1	

Część I

Fundamenty: niemowlę i jego mózg 9

1. Powrót do początków	11
2. Rozwój mózgu	25
3. Destrukcyjny kortyzol	43
Wnioski do Części I	65

Część II

Krucze fundamenty i ich konsekwencje 67

4. Zagłuszanie uczuć	73
5. Dziecko melancholiczne	87
6. Aktywna krzywdza	103
7. Udręka	115
8. Pierwotna wina	129

Część III

Zbyt wiele informacji, za mało rozwiązań. Gdzie nas to zaprowadzi? 147

9. „Kiedy wszystko inne zawiedzie, przytul misia”	149
10. Narodziny przyszłości	159

Bibliografia	169
--------------	-----

Indeks	187
--------	-----

„Niezwykle ważna książka, którą powinni przeczytać wszyscy rodzice, nauczyciele i lekarze”.

Daniel Goleman, autor *Inteligencji emocjonalnej*

Dlaczego miłość ma ogromne znaczenie dla rozwoju mózgu dziecka?

Dlaczego tak ważne są już pierwsze interakcje między dzieckiem a rodzicami?

Odpowiedź na te pytania znajdziemy w książce *Znaczenie miłości*, w której autorka wnikliwie analizuje interakcje między dzieckiem a rodzicami i wynikające z tych relacji konsekwencje dla układu nerwowego. Sue Gerhardt pokazuje, w jaki sposób rozwój mózgu wpływa na późniejsze życie emocjonalne i jak pewne sytuacje z okresu dzieciństwa mogą warunkować brak odporności na stres oraz przyczynić się do wystąpienia takich zaburzeń, jak anoreksja, uzależnienia czy zachowania antyspołeczne. *Znaczenie miłości* to fascynująca i niezwykle przystępna prezentacja odkryć neuronauk, psychologii, psychoanalizy i biochemii.

Sue Gerhardt zajmuje się psychoterapią psychoanalityczną. Jest również współzałożycielką Oxford Parent Infant Project (OXPIP), pionierskiej instytucji charytatywnej, zapewniającej pomoc psychoterapeutyczną rodzicom oraz ich dzieciom.