



## *spis treści*

<i>Przedmowa</i> .....	7
<i>Wprowadzenie</i> .....	9
<i>1. Czym jest poczucie własnej wartości</i> .....	23
<i>2. Dlaczego potrzebujemy poczucia własnej wartości</i> .....	43
<i>3. Poczucie własnej wartości a osiągnięcia</i> .....	51
<i>4. Źródła poczucia własnej wartości</i> .....	67
<i>5. Poczucie własnej wartości w miejscu pracy</i> ...	92
<i>6. Zalecane lektury</i> .....	105
<i>Bibliografia</i> .....	111