

Spis treści

Od Autorki	9
To może na początek kilka słów o sobie...	11
Na macie i na kozetce. Zamiast wstępu	15
Fiona i jogin w góralskich kapciach	45
Gdzie jest mistrzyni?	69
Ciało analogowe	97
Przepis na śavasane	111
Demon tańczy dla mnie	115
Na koniec lekcja od żony jogina	179
Suplement	187