



66711

Spis treści



7 Wstęp

9 Gdy dziecko zachoruje

10 Chore dziecko potrzebuje dobrej opieki

10 Żadne dziecko nie uniknie choroby

12 Samodzielne leczenie i jego granice

14 U pediatri

15 Łagodna medycyna na potrzeby Twojego dziecka

17 Tak należy się opiekować dzieckiem w domu

20 Twoje dziecko w szpitalu

21 Szerokiej drogi!

25 Co dolega Twojemu dziecku?

26 Na tropie choroby

26 Gorączka i tętno

30 Bóle brzucha

32 Biegunka

33 Wymioty

34 Wysypka

35 Kaszel

36 Bóle głowy

37 Powiększone węzły chłonne

39 Chore niemowlę

40 Co dolega Twojemu niemowlęciu?

40 Zapalenie gałki ocznej

41 Kolka niemowlęca

43 Biegunka

45 Wymioty

47 Przeziębienie

48 Problemy skórne

49 Problemy z jądra

49 Dysplazja stawów biodrowych

52 Zmienne napięcie mięśniowe

54 Wypryski

55 Problemy z pępkiem

56 Żółtaczka noworodków

57 Pleśniawki

58 Pieluszkowe zapalenie skóry

59 Bóle związane z ząbkowaniem

61 Chore dziecko

62 Oczy, uszy i zęby

62 Budowa i funkcje oka

63 Zapalenie spojówek

64 Jęczmień

65 Zapalenie brzegów powiek

66 Zez

67 Wady wzroku

69 Budowa i funkcje ucha

70 Zapalenie ucha środkowego

71 Nieżyt ucha środkowego, wysięk w jamie bębenkowej

72 Niedosłyszenie

74 Budowa i funkcje zębów

75 Próchnica

Akc. 47 20.11.1.

76 Drogi oddechowe

- 76 Budowa i funkcje układu oddechowego
- 78 Zapalenie oskrzeli i zapalenie oskrzelików
- 79 Przeziębienie
- 80 Zapalenie gardła
- 81 Nadwrażliwość drzewa oskrzelowego
- 82 Zapalenie krtani
- 83 Kaszel dławicowy (pseudokrup)
- 85 Zapalenie płuc
- 86 Zapalenie migdałków
- 87 Zapalenie zatok przynosowych
- 89 Katar
- 90 Powiększone migdałki

92 Żołądek i jelita

- 92 Budowa i funkcje narządów trawiennych
- 93 Zapalenie wyrostka robaczkowego
- 95 Wgłobienie jelita
- 96 Niedrożność jelit
- 97 Nieżyt żołądka, wrzody żołądka, wrzody dwunastnicy
- 100 Przepuklina pachwinowa
- 101 Zapalenie żołądka i jelita cienkiego



104 Kolka pępkowa

105 Zaparcia

106 Choroby robacze

108 Serce, układ krążenia i przemiana materii

- 108 Budowa i funkcje układu krążenia
- 109 Anemia
- 110 Wady serca
- 112 Zaburzenia rytmu serca
- 113 Budowa i funkcje trzustki i tarczycy
- 113 Cukrzyca
- 114 Choroby tarczycy

116 Nerki, drogi moczowe, narządy płciowe

- 116 Budowa i funkcje układu moczowo-płciowego
- 117 Refluks pęcherzowo-moczowodowy
- 118 Infekcje dróg moczowych
- 120 Wnętrostwo
- 120 Zapalenie nerek
- 121 Zapalenie pochwy
- 122 Zapalenie napletka
- 123 Stulejka

124 Skóra

- 124 Budowa i funkcje skóry
- 125 Ropnie, czyraki
- 126 Trądzik
- 127 Zajady (rozpadliny, pęknięcia)
- 128 Liszaje
- 129 Opryszczki
- 130 Świerzb, zakażenie roztoczymi
- 131 Wszawica
- 134 Pchła ludzka
- 135 Choroby grzybicze
- 137 Łuszczyca
- 138 Poparzenie słoneczne

- 139 Brodawki
- 140 Ukąszenia kleszcza

142 Kości, mięśnie i stawy

- 142 Budowa i funkcje układu ruchu
- 143 Zniekształcenia układu kostnego
- 145 Łagodne, przemijające zapalenie stawów biodrowych
- 146 Zapalenie szpiku kostnego
- 147 Choroba Perthesa
- 149 Zwinięcie głowy kości promieniowej
- 150 Reumatoidalne zapalenie stawów
- 151 Bóle wzrostowe

152 Mózg i układ nerwowy

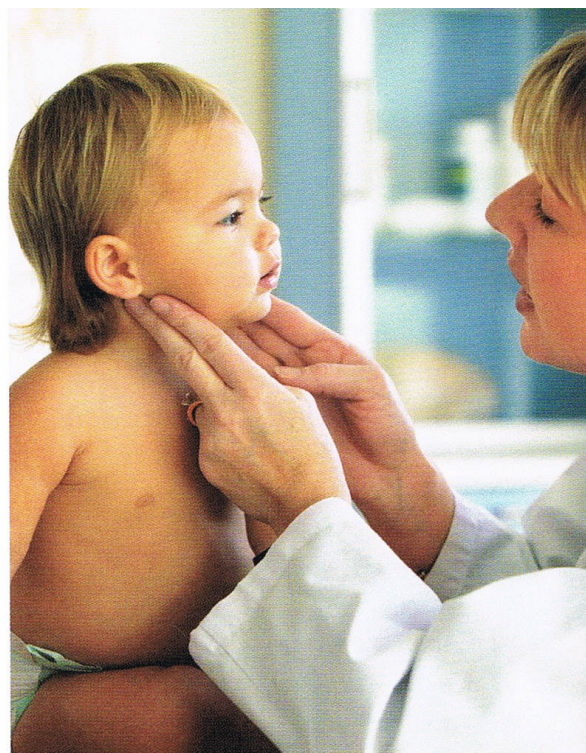
- 152 Budowa i funkcje centralnego układu nerwowego
- 153 Drgawki gorączkowe
- 154 Zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych
- 155 Guz mózgu
- 156 Epilepsja (padaczka)
- 158 Migrena
- 159 Jąkanie
- 159 Częściowe zaburzenia rozwojowe

162 Choroby alergiczne

- 162 Układ obronny organizmu
- 165 Katar alergiczny, katar sienny
- 166 Alergia na leki
- 167 Astma oskrzelowa
- 170 Pokrzywka
- 171 Atopowe zapalenie skóry
- 174 Gorączka reumatyczna

176 Typowe choroby dziecięce oraz inne choroby zakaźne

- 176 „Klasyki”
- 177 Szczepienia i antybiotyki są ważne
- 177 Borelioza



- 179 Błonica
- 180 Gorączka trzypniowa
- 181 Wczesnoletnie odkleszczowe zapalenie mózgu
- 182 Grypa
- 183 Półpasiec
- 184 Zespół dłoni, stóp i ust
- 184 Żółtaczk
- 185 Krztusiec
- 187 Porażenie dziecięce (choroba Heinego-Medina)
- 188 Odra
- 190 Świnka
- 192 Gorączka gruczołowa Pfeiffera
- 193 Rumień zakaźny
- 194 Różyczka
- 195 Szkarlatyna
- 196 Ospa wietrzna

198 Dzieci specjalnej troski

- 198 Problemy psychiczne i ciężkie choroby
- 199 Agresje
- 200 AIDS
- 200 ALTE (chwilowe zatrzymanie oddechu)
- 201 Zespół nadpobudliwości psychoruchowej (ADD, ADHD)

- 205 Autyzm
- 205 Niekontrolowane oddawanie moczu – moczenie
- 206 Zwłóknienie torbielowate
- 206 Zespół Downa
- 207 Nietrzymanie stolca
- 208 Zaburzenia odżywiania
- 208 Białaczka
- 209 Choroba Crohna
- 209 Choroba Hodgkina (ziarnica złośliwa)
- 210 Zespół nagłej śmierci łóżeczkowej niemowląt (SIDS)
- 211 Zespół Reye'a
- 211 Zaburzenia snu
- 212 Płaczliwe niemowlę
- 214 Uzależnienia
- 215 Gruźlica
- 215 Celiakia (choroba trzewna)

217 Kompresy i inne sposoby domowe

- 218 Mały poradnik samopomocy
- 219 Woda zdrowia doda
- 223 Okłady – od stóp do głów
- 227 Zioła dobre na wszystko
- 231 Inne skuteczne sposoby domowe
- 231 Podawanie lekarstw
- 233 Fachowe bandażowanie

235 Pożyteczna profilaktyka

- 236 Czego potrzebują dzieci, by były zdrowe
- 236 Miłość i poczucie bezpieczeństwa
- 237 Badania bilansowe
- 248 Szczepienia
- 254 Odżywianie: co smakuje i dobrze się wchłania
- 258 Inne fundamenty zdrowego życia

261 Pierwsza pomoc

262 Prawidłowe postępowanie w nagłych wypadkach

- 262 Zachowaj spokój
- 264 Utrata przytomności
- 265 Bezdech
- 266 Zatrzymanie pracy serca
- 267 Wstrząs
- 269 Krwotoki
- 270 Tonięcie
- 271 Ciała obce
- 272 Udar cieplny, porażenie słoneczne
- 273 Ukąszenia owadów
- 274 Złamania kości
- 276 Urazy głowy
- 277 Porażenia prądem
- 278 Urazy zadane tępym narzędziem – urazy tępe
- 279 Przechłodzenie, odmrożenia
- 280 Oparzenia chemiczne
- 282 Oparzenia
- 284 Zatrucia

286 Ważne informacje

- 286 Słowniczek
- 293 Przydatne adresy i lektury
- 296 Indeks

