

SPIS TREŚCI

Słowo wstępne redaktora – Rainer Funk	5
O sztuce życia	13
Alienacja człowieka	19
Gospodarka rynkowa i jej wpływ na ludzi	19
Rozum i inteligencja	25
Podział na afekt i intelekt	26
Miłość jako towar	32
Źródła trybu posiadania	39
Społeczeństwo patriarchalne	39
Własność prywatna	44
Tryb posiadania a język	48
Mieć czy być?	53
Mieć kontra być	53
Natura trybu posiadania	58
Posiadanie i zaborczość	62
Natura trybu bycia	66
Bycie i produktywność	69
Podstawy życia pomiędzy posiadaniem a byciem	75
Konsumpcjonizm (jako kompensacja lęku i depresji)	
kontra radość życia	75
Pracowitość (jako kompensacja bierności)	
kontra produktywna aktywność	83
Destruktywność (jako kompensacja nudy)	
kontra kreatywność	87

Narcyzm (jako kompensata bezinteresowności) a produktywne doświadczenie siebie	93
Idolatria (jako kompensacja braku wiary) a religijność humanistyczna	101
Zaprzeczenie śmierci (jako kompensacja strachu przed śmiercią) kontra miłość do życia	110
Kroki w kierunku bycia	115
Wola zmian charakteru	115
Zmiany w praktyce życia	124
Transformacja ludzkości	129
Bibliografia	141
Podziękowania	143