

# SPIS TREŚCI

|                                                                     |     |
|---------------------------------------------------------------------|-----|
| Jak chciałam wyjechać na wieś i co z tego wynikło.....              | 12  |
| O domach starych i nowych .....                                     | 37  |
| Drewno użytkowe. Jak z nim postępować.....                          | 50  |
| Drewniany budynek gospodarczy .....                                 | 57  |
| Glina i jej przetwarzanie.....                                      | 66  |
| Wiejskie smaki .....                                                | 81  |
| Plantacja lawendy .....                                             | 99  |
| Świat przed domem.....                                              | 103 |
| Jak obchodzić się z ziołami. Wstęp do zielnika.....                 | 121 |
| <i>Solve et coagule</i> – kilka przepisów nieco alchemicznych ..... | 131 |
| Zielnik podręczny – przepisy i receptury.....                       | 138 |
| Jestem częścią ekosystemu.....                                      | 215 |
| Posłowie .....                                                      | 217 |
| Lektury warte uwagi.....                                            | 221 |
| Polecane strony internetowe.....                                    | 221 |
| Bibliografia .....                                                  | 222 |