



WSTĘP	16
SZWECJA	41
TRASA 1 • POŁUDNIOWE WYBRZEŻE	40
TRASA 2 • ZACHODNIE WYBRZEŻE	56
TRASA 3 • SZTOKHOLM ORAZ WYSPY GOTLANDIA I OLANDIA	76
TRASA 4 • SMÅLAND I ŚRODKOWA SZWECJA	96
TRASA 5 • DALARNA, NORRLAND I LAPONIA	114
NORWEGIA	131
TRASA 1 • ZACHODNIE FIORDY, DROGA TROLI, DROGA ATLANTYCKA	142
TRASA 2 • OSŁO I POŁUDNIOWO-WSCHODNIA NORWEGIA	158
TRASA 3 • PÓŁNOCNE FIORDY I PRZYLĄDEK NORDKAPP	170
TRASA 4 • ARCHIPELAG LOFOTY I VESTERÅLEN	182

FINLANDIA	199
TRASA 1 • HELSINKI I POJEZIERZE FIŃSKIE	200
TRASA 2 • FINLANDIA POŁUDNIOWA	218
TRASA 3 • WYSPY ALANDZKIE I FINLANDIA ZACHODNIA	228
TRASA 4 • OULU I LAPONIA	242
DANIA	259
TRASA 1 • JUTLANDIA	260
TRASA 2 • KOPENHAGA I PÓŁNOCNO-WSCHODNIA ZELANDIA	286
TRASA 3 • ZELANDIA, FIONIA ORAZ WYSPY LOLLAND I ÆRØ	302
TRASA 4 • BORNHOLM I DUŃSKI ARCHIPELAG (WYSPY CHRISTIANSØ I FREDERIKSØ)	318
INDEKS	332