

Spis treści

1. Pokój Miłości w Seattle: prawda o szczęśliwym małżeństwie	1
2. Jak przewiduję rozwody	25
3. Zasada pierwsza: aktualizujcie mapy świata partnera	47
4. Zasada druga: pielęgnujcie uczucie sympatii i podziwu dla partnera	59
5. Zasada trzecia: zwróćcie się ku sobie, zamiast odwracać się od siebie	75
6. Zasada czwarta: ulegajcie wpływom partnera	93
7. Dwa rodzaje konfliktów małżeńskich	119
8. Zasada piąta: rozwiążcie problemy, które dają się rozwiązać	145
9. Jak sobie radzić z typowymi rozwiązywalnymi problemami	173
10. Zasada szósta: pokonajcie paraliżujący konflikt	199
11. Zasada siódma: odnajdźcie poczucie wspólnoty	223
Posłowie: co dalej?	239
Indeks	247
O Autorach	255