

Spis treści

Przedmowa	11
Wprowadzenie	15
1. Ewolucja	18
Początek życia — Wykopaliska — Ssaki — Naczelnie — Człowiek	
2. Rasa	29
Rasizm — Klasyfikacje rasowe — Żydzi — Murzyni — Wielkość mózgu — Wyższość i czystość — Konieczność biologiczna — Wnioski naukowe	
3. Populacja	43
Przeszłość — Teraźniejszość — Przyszłość — Urbanizacja — Emigracja — Prognozy	
4. Apologia reprodukcji biologicznej	54
5. Mężczyzna	60
Sposoby przenoszenia nasienia — Członek męski — Potencja — Środki pobudzające płciowo — Plemniki — Jądra — Wytrysk nasienia — Typy nasienia — Mianownictwo — Czas spółkowania — Wykroczenia seksualne — Homoseksualizm — Kastracja — Obrzezanie	
6. Kobieta	86
Anatomia — Gotowość płciowa — Jajeczkowanie — Menstruacja — Określenie płci — Dzieworództwo — Menopauza — Obrzezanie	
7. Płodność	102
Małżeństwo bezpłodne — Zapłodnienie — Wiek, popęd, nastrój — Płodność gonadotropowa — Sprawa „obcych samców”	
8. Zapobieganie ciąży	109
Dawne poglądy — Zwolennicy kontroli urodzeń — Poglądy religijne — Aktualna sytuacja — Pigułka antykonieczna — IUD — Sterylizacja	

9. Małżeństwo	124
10. Ciąża	129
Objawy — Próby ciążowe — Embriologia — Zapłodnienie — Ciąża pozamaciczna — Implantacja — Listki zarodkowe — Kalendarz ciąży — Zagadki ciąży — Normalność ciąży — Zachcianki — Łożysko — Pępowina — Porównania ewolucyjne — Płód i prawo — Poronienie	
11. Czas przed urodzeniem	162
Długość ciąży — Długość ciąży a prawo — Ciężę zwierzęce — Mechanizm porodu — Pierwsza, druga i trzecia faza — Ułożenie — Krzyk w macicy	
12. Zagadnienia związane z porodem	172
Postępy położnictwa — Rodzina Chamberlenów i kleszcze — Cesarskie cięcie — Anestezja — Dom czy szpital — Jak długo w szpitalu — Śmiertelność matek — Semmelweiss i gorączka połogowa — Śmiertelność niemowląt — Dzieciobójstwo — Stosunek ilościowy płci — Waga dziecka — Wczesniactwo — Połóg — Bóle ojca — Sporysz — Kto ma dzieci	
13. Okres karmienia	210
Mleko kobiece — Karmienie piersią — Cena mleka — Politelia — Moda na piersi — Odłączenie od piersi	
14. Bliźniaki i nieprawidłowości	219
Występowanie dwojaczków — Ich znaczenie — Porody bliźniacze — Rozpoznanie dwojaczków — Dwojaczki zrośnięte — Dowód na bliźniacze urodzenie — Dlaczego w ogóle dwojaczki? — Wady wrodzone — Rejestracja — Najważniejsze wady — Różyczka — Contergan i Distaval — Przyczyna zniekształceń — „Matczyne wrażenia”	
15. Dziedziczność	248
Wprowadzenie — Chromosomy — Kodowanie — Mutacje — Przypadki interseksualizmu — Cechy wrodzone — Hemofilia — Odczuwanie smaków — Warga Habsburgów — Albinizm — Wzrost — Barwa skóry — Łysina — Ślepotą na barwy	
16. Kojarzenie osobników spokrewnionych	281
Stanowiska religii — Małżeństwa pomiędzy	

kuzynami — Małżeństwa zakazane — Skutki
kojarzenia spokrewnionych — Kazirodztwo —
Recesja genetyczna

17. Grupy krwi 292
Karl Landsteiner — Transfuzje — Rozmieszczenie
grup krwi — Cechy związane z grupami krwi —
Ile jest grup — Czynniki Rh — Dochodzenie
ojcostwa
18. Rozwój dziecka 305
Szybkość wzrostu — Utrzymanie przy życiu —
Śmierć w łóżeczku — Zespół zbitego dziecka —
Szybkość rozwoju — Pierwsze odruchy — Zmiany
w płucach, mózgu, kośćcu, mięśniach, tkance
tłuszczowej, sercu, nerkach — Spock — Zawijanie
w pieluszki — Dziecko a prawo
19. Pokwitanie 326
20. Wielkość 330
21. Sprawność fizyczna 334
Sprawność — Lekkoatletyka — Typy
somatyczne — Mężczyzna a kobieta —
Perspektywy przyszłości
22. Starość 346
Co to jest starość — Długość życia — Rekordowa
długowieczność — Człowiek a zwierzęta —
Zmiany w starości — Przyczyny zmian
23. Śmierć 358
Kiedy następuje śmierć — Oznaki śmierci —
Przyczyny śmierci — Zachowanie tajemnicy
śmierci
24. Samobójstwo 367
Stanowisko społeczeństwa wobec samobójstwa —
Historia — Kto odbiera sobie życie — Częstość
samobójstw — Studenci — Dzieci — Sposoby —
Samobójstwo a morderstwo
25. Mózg 376
Mózg zwierzęcy i ludzki — Anatomia — Mózgowie
i jego płaty — Przewaga lewostronna —
Leworęczność — Inteligencja — EEG —
Chirurgia — Paraliż — Wstrząs — Pamięć —
Nerwy czaszkowe i rdzeniowe — Przewodzenie

26. Sen	397
27. Mowa	406
28. Ciepłota	413
Ciepłota normalna — Dlaczego ciało musi zachować właściwą temperaturę? — Oziębienie — Przegrzanie — Hibernacja — Hipotermia	
29. Zmysły	426
Ewolucja wzroku — Oko — Fałdy, rzęsy, brwi i łzy — Czytanie — Słepota na barwy — Wady ostrości — Słepota — Słuch i równowaga — Głuchota — Wąchanie i zapachy — Odczuwanie smaku i smaki — Dotyk, ból i swędzenie — Szósty zmysł	
30. Skóra	455
Skóra i naskórek — Odciski placów — Opalanie się — Tatuaż — Piękność — Włosy — Lanugo i vellus — Zarost i mydło — Zęby mleczne i stałe — Próchnica — Czyszczenia i fluorowanie	
31. Trawienie i odżywianie	471
Trawienie w skrócie — Enzymy — Żywność — Rzeczywiste potrzeby — Białko — Tłuszcze — Węglowodany — Sole mineralne — Witaminy — Woda — Ile jeść — Otyłość — Wygłodzenie — Gotowanie — Zatrucie pokarmowe	
32. Przewód pokarmowy	516
Okienko Beaumonta — Żołądek — Kwasota — Wrzody — Wymioty — Jelita — Wyrastek robaczkowy — Wątroba — Trzustka — Sledziona	
33. Wydalanie	534
Ewolucja wydalania — Nerki — Mocz — Pęcherz	
34. Oddychanie i krew	542
Rozwiązanie u prostszych organizmów — Potrzeba układu — Płuca — Oddychanie — Kontrola oddychania — Wysokość — Utonięcie — Zanieczyszczenie — Krztuszenie się, kaszel, kichanie — Śmiech, ziewanie, czkawka — Tlen, nadmiar i niedobór — Serce — Harvey i Galen — Dwie pompy z jednej — Bicie serca — Ciśnienie krwi — Jego zmiany — Rozmieszczenie krwi —	

Siła ciężenia — Krew; krwinki czerwone, białe
i płytki — Osocze — Upust krwi — Krwiodawstwo

35. Kościec i mięśnie 567

Całkowita liczba kości — Rozwój — Wzrost —
Różnice płci — Dwie funkcje kości — Rusztowanie
i sole mineralne — Ręka — Ilość mięśni —
Wszystko albo nic — Praca mięśni — ATP i
ADP — Kurcz, zeszywnienie i klucie

36. Promieniowanie 580

Promieniowanie jonizujące — Jego skutki —
Śmierć i uszkodzenia — Dawki bezpieczne —
Opad radioaktywny — Wyczuwanie
promieniowania — Słowniczek

37. Posłowie 595