

Spis treści

Wprowadzenie.....	11
-------------------	----

Część I

Tysiąc i jedna woń: zapachy ciała.....	17
--	----

1 Za przystawioną dłoń: nieświeży oddech i inne zapachy z ust.....	19
2 Ups, bąk: pierdziochy, podrażnione kiszki i wyraziste zapachy z garażu podziemnego.....	40
3 Nowości z zapachowej kuchni: o zapachach ciała i jeziorach potu.....	56

Część II

Kiedy seks i miłość naprawdę swędzą: mieszane uczucia tam na dole.....	83
4 Specjalnie dla mężczyzn.....	88
5 Mój Boże, dochodzę: kobiecy orgazm	111
6 Czy miesiączka to męski temat?.....	119

7 Antykoncepcja	135
8 „To tylko dla zabawy”: butelki coli, odkurzacze i inne wypadki związane z seksem.....	152
9 Od stóp do głów zainfekowany miłością: o chorobach wenerycznych i obowiązku mówienia	166
10 Nieźle sfajdane: radości i cierpienia odbytu.....	202
11 Brak pełnej szczelności na dole	233

Część III

Ludzkie skazy:

czego lepiej nie oglądać dokładnie.....	239
---	-----

12 Masz piękne paznokcie: o paskudnych grzybach i podejrzanych gierkach	241
13 Skupmy się na włosach	256
14 Zwycięzca na punkty: brodawki, zgrubienia i plamy	300
15 O władzy siły ciężkości i uciechach wieku.....	320
16 Na dworze menopauzy – do przeczytania także dla mężczyzn (z informacjami wtajemniczonej).....	349
17 Klaun andropauzy: kto się boi starego mężczyzny?	354

18	Hormony i depresje: tabu ciała, ale co z duszą?	372
19	Optymalizacja ciała	378

Część IV

	Melodie dla milionów lub dlaczego powinniśmy słuchać swojego ciała.....	389
--	--	-----

20	Zaburzenia snu	391
----	----------------------	-----

21	Symfonie zgrozy: o rzyganiu, mlaskaniu i innych odgłosach ciała.....	403
----	---	-----

	Postowie: o tym jednak się mówi!	411
--	--	-----

	Podziękowania.....	414
--	--------------------	-----