

SPIS TREŚCI

Wstęp 1

- 1 **Anglia** Jolly 4
- 2 **Australia** Fair go 16
- 3 **Bhutan** Szczęście Narodowe Brutto 26
- 4 **Brazylia** Saudade 36
- 5 **Chiny** Xingfú 46
- 6 **Dania** Arbejdsglæde 54
- 7 **Finlandia** Kalsarikännit 64
- 8 **Grecja** Meraki 72
- 9 **Hawaje** Aloha 80
- 10 **Hiszpania** Tapeo i sobremesa 90
- 11 **Holandia** Gezellig 98
- 12 **Indie** Jugaad 108
- 13 **Irlandia** Craic 116
- 14 **Islandia** Petta reddast 124
- 15 **Japonia** Wabi-sabi 132

- 16** **Kanada** Joie de vivre 140
- 17** **Kostaryka** Pura vida 150
- 18** **Niemcy** Gemütlichkeit 158
- 19** **Norwegia** Friluftsliv 170
- 20** **Nowa Zelandia** Tūrangawaewae i haka 180
- 21** **Republika Południowej Afryki** Ubuntu 188
- 22** **Rosja** Azart 196
- 23** **Stany Zjednoczone** Homeyness 204
- 24** **Syria** Tarab 214
- 25** **Szwajcaria** Federeryzm 222
- 26** **Szwecja** Smultronställe i lagom 232
- 27** **Tajlandia** Mai pen rai 242
- 28** **Turcja** Keyif 250
- 29** **Walia** Hwyl 258
- 30** **Włochy** Dolce far niente 266
- Podziękowania 276
- O autorce 277