

SPIS TREŚCI

WPROWADZENIE • 5

1. CYBERPRZESTRZEŃ – WIRTUALNY WYMIAR LUDZKIEJ EGZYSTENCJI • 9

- 1.1. HISTORIA POWSTANIA INTERNETU • 9
- 1.2. ROZPOWSZECZNIENIE INTERNETU • 12
- 1.3. ZRÓŻNICOWANIE OBSZARÓW UŻYTKOWANIA CYBERPRZESTRZENI • 14
- 1.4. SKUTKI WYKORZYSTYWANIA INTERNETU • 22

2. RYZYKO UZALEŻNIENIA OD INTERNETU • 41

- 2.1. DESTRUKTYWNE ZAANGAZOWANIE W INTERNET – PRZEGŁĄD ISTNIEJĄCYCH KONCEPCJI • 41
- 2.2. EPIDEMIOLOGIA DESTRUKTYWNEGO ZAANGAZOWANIA W INTERNET • 57
- 2.3. FORMY ZALEŻNOŚCI OD SIECI • 58

3. UWARUNKOWANIA RYZYKA UZALEŻNIENIA OD INTERNETU • 67

- 3.1. CECHY INTERNETU ZWIĘKSZAJĄCE RYZYKO UZALEŻNIENIA • 67
- 3.2. WŁAŚCIWOŚCI UŻYTKOWNIKA SPRZYJAJĄCE ROZWOJOWI UZALEŻNIENIA • 69

4. METODOLOGIA BADAŃ WŁASNYCH • 95

- 4.1. ZAŁOŻENIA I CEL BADAŃ • 95
- 4.2. PYTANIA I HIPOTEZY BADAWCZE • 97
- 4.3. CHARAKTERYSTYKA OSÓB BADANYCH • 100
- 4.4. ZASTOSOWANE NARZĘDZIA BADAWCZE • 101

5. ANALIZA WYNIKÓW BADAŃ	• 113
5.1. SPOSÓB UŻYTKOWANIA INTERNETU	• 113
5.2. STOPIEŃ RYZYKA UZALEŻNIENIA OD INTERNETU	• 117
5.3. PORÓWNAŃ GRUP O RÓŻNICOWANYM POZIOMIE RYZYKA UZALEŻNIENIA OD INTERNETU W ZAKRESIE ANALIZOWANYCH ZMIENNYCH	• 121
5.4. WYZNACZNIKI RYZYKA UZALEŻNIENIA OD INTERNETU	• 135
5.5. STRUKTURALNY MODEL ZALEŻNOŚCI POMIĘDZY ZMIENNYMI	• 144
6. PODSUMOWANIE I IMPLIKACJE PRAKTYCZNE	• 155
ZAKOŃCZENIE	• 171
BIBLIOGRAFIA	• 175
SPIS RYSUNKÓW	• 185
SPIS TABEL	• 187
ANEKS	
Wskazówki do programu MINIMIZOWANIA RYZYKA UZALEŻNIENIA OD INTERNETU DLA DZIECI I MŁODZIEŻY	• 191
INDEKS NAZWISK	• 195