

# SPIS TREŚCI

Wstęp .....	5
<b>1. PODSTAWY WIEDZY O RANACH .....</b>	<b>9</b>
<i>Małgorzata Budynek</i>	
1.1. Skóra – budowa i funkcje .....	12
1.2. Rany i ich rodzaje .....	17
1.2.1. Podział ran ze względu na czynnik wywołujący.....	17
1.2.2. Podział ran ze względu na czas trwania procesu gojenia.....	20
1.3. Fazy gojenia ran.....	21
1.4. Klasyfikacja procesów gojenia ran .....	23
1.5. Czynniki wpływające na przebieg gojenia ran .....	25
1.5.1. Czynniki ogólne .....	25
1.5.2. Czynniki miejscowe .....	26
1.6. Zaburzenia w procesie gojenia .....	28
1.7. Zakażenia ran .....	29
1.8. Rany problematyczne .....	31
1.8.1. Odleżyny .....	31
1.8.2. Owrzodzenia goleni .....	34
1.8.3. Zespół stopy cukrzycowej.....	35
1.8.4. Oparzenia .....	36
1.9. Zasady postępowania w leczeniu ran o różnej etiologii .....	39
<b>2. ZASTOSOWANIE OPATRUNKÓW W LECZENIU RAN .....</b>	<b>43</b>
<i>Małgorzata Budynek</i>	
2.1. Zadania opatrunku w poszczególnych fazach gojenia .....	46
2.2. Cechy idealnego opatrunku .....	48
2.3. Opatrunki stosowane w tzw. „suchej” terapii ran .....	50
2.3.1. Gaza, kompresy z gazy i włókniny .....	50
2.3.2. Kompresy maściowe .....	51
2.3.3. Inne opatrunki chłonne i nieprzywierające .....	51
2.4. Wilgotna terapia ran – zalety i dobór opatrunków .....	52
2.4.1. Alginiany.....	52
2.4.2. Hydrokoloidy .....	54
2.4.3. Opatrunki hydrowłókniste.....	56
2.4.4. Hydrożele .....	56
2.4.5. Opatrunki poliuretanowe.....	58
2.4.6. Błony półprzepuszczalne .....	59
2.4.7. Opatrunki ze srebrem – rozwiązanie dla ran z cechami infekcji .....	60

2.4.8. Inne opatrunki złożone .....	62
2.4.9. Dekstranomery .....	64
2.5. Zmiana opatrunku – zasady postępowania .....	65
<b>3. BANDAŻE I INNE MATERIAŁY SŁUŻĄCE DO MOCOWANIA OPATRUNKÓW .....</b>	<b>71</b>
<i>Małgorzata Budynek</i>	
3.1. Rys historyczny .....	73
3.2. Bandaże (opaski miękkie) – rodzaje i zastosowanie .....	75
3.3. Podstawowe informacje z zakresu terapii kompresyjnej .....	77
3.4. Zasady i techniki bandażowania .....	79
3.4.1. Obwoje podstawowe .....	80
3.4.2. Najczęściej stosowane techniki bandażowania .....	81
3.4.3. Techniki bandażowania różnych części ciała .....	84
3.5. Rękawy (pończochy) – rodzaje, zastosowanie i techniki zakładania .....	120
3.6. Przylepce, plastry i włókniny samoprzylepne .....	144
3.7. Chusty trójkątne – technika zakładania .....	146
<b>4. OPATRUNKI UNIERUCHAMIAJĄCE .....</b>	<b>155</b>
<i>Cyprian Nowacki</i>	
4.1. Rys historyczny .....	157
4.2. Unieruchomienie transportowe .....	158
4.2.1. Unieruchomienie transportowe w urazach kończyny górnej .....	159
4.2.2. Unieruchomienie transportowe w urazach kończyny dolnej .....	160
4.2.3. Unieruchomienie transportowe w urazach kręgosłupa .....	162
4.2.4. Najczęstsze błędy stosowane w unieruchomieniu transportowym .....	162
4.2.5. Proponowany zestaw służący do unieruchomienia transportowego .....	163
4.2.6. Sposób przygotowania szyn Kramera .....	163
4.3. Opatrunki gipsowe unieruchamiające .....	165
4.3.1. Wskazania i przeciwwskazania .....	165
4.3.2. Wyposażenie sali gipsowej .....	166
4.3.3. Etapy postępowania .....	166
4.3.4. O czym powinien wiedzieć pacjent i jego rodzina – ulotka informacyjna o zasadach postępowania .....	169
4.3.5. Wycinanie okienek, przecinanie, uszczelnianie gipsu i gipsotomia .....	170
4.3.6. Zdejmowanie opatrunku gipsowego .....	171
4.3.7. Najczęstsze błędy techniczne w zakładaniu gipsu .....	172
4.3.8. Najczęstsze błędy po założeniu gipsu i ich następstwa .....	172
4.4. Najczęściej stosowane opatrunki gipsowe obręczy barkowej i kończyny górnej .....	173
4.5. Opatrunki gipsowe kręgosłupa .....	184
4.6. Najczęściej stosowane opatrunki gipsowe obręczy miednicznej i kończyny dolnej .....	187
4.7. Opatrunki unieruchamiające syntetyczne .....	195
<b>5. TABLICE GRUP OPATRUNKÓW .....</b>	<b>203</b>
<i>Małgorzata Budynek</i>	
Piśmiennictwo .....	219
Skorowidz .....	221