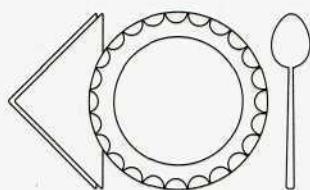




Spis treści

302907

Wstęp	7
Czytanie – czynność życiowa	9
Droga Marilyn!	19
Babskie czytadło	29
Święta – polska specjalność	37
Antyświat	47
Mniłosć	59
Wklepać krem... czyli bądź piękna na wiosnę!	69
O Boże, daj męża	79
Pierwiastek kwocyzmu	89
Drzewa kwitną... ..	99
Wsi spokojna?	109
Moja wolność, twoja wolność	119
Maestra	129
Kobieta Podróżna	139
Jedzenie jako element życia towarzyskiego, czyli król jest nagi	149
Sacrum i profanum	157
Bon vivant, czyli przypadek Marka	167
Kobieta w urzędzie, czyli niedostosowana jestem	177
Adam Słodowy, czyli co kupić na rocznicę?	187
Pollywood	197
Przygotowane do lekcji?	207



Przepisy

Wielki Głód! A ja nie mam obiadu...	16
Ruskie dla leniuchów	27
Pomidorówka, czyli Mariański cud	35
Baaaradzo polskie (i trochę czeskie, i słowackie) kluseczki	45
Koreańska zupa ziemniaczana, a po naszymu – kapuścianka na kościach!	56
Zdrowy puchar	67
Dla urody	76
Zupa cebulowa	86
Ojejku! Zupa cytrynowa!	97
Warzywny wywar znakomicie imitujący rosół	107
Zapomniane szare renety jako dodatek do pieczeni	117
Zapominana całkiem – pasta jajeczna jak w przedszkolu	127
Symfonia smaków	136
Kartoflanka	146
Grasica cielęca	155
Papryka faszerowana – bezmięсна	164
Strucla ziemniaczana	174
Babeczki z pasztetem na gorąco	185
Co zrobić, gdy się jest w kraju, w którym śledzi solonych brak?	194
Pikle do niezdrowych mięs tłustych	205
Zdrowa kolacyjka we dwoje	215