

Sekrety urody Koreanek

Elementarz pielęgnacji



Charlotte Cho

tlumaczenie Joanna Dziubińska

znak *litera
nova*
Kraków 2016

Spis treści

Wstęp	9
1 O mnie: koreańska buzia, kalifornijskie podejście	13
2 Podstawy koreańskiego piękna: mentalność kultury wielbiącej piękną skórę	27
3 Dwuetapowe oczyszczanie: cera czysta jak lza, gdy myjesz ją razy dwa	41
4 Magia złuszczenia (i jak być specjalistką od K-spa)	59
5 Chok chok: nawilżanie, czyli sztuka lśniącej cery	77
6 Filtr przeciwsłoneczny: najważniejsze słowa w pielęgnacji cery	95
7 Tajemny koreański rytuał pielęgnacyjny w dziesięciu krokach – bez tajemnic!	117
8 ABC zakupów kosmetycznych, czyli jak znaleźć najlepszy dla siebie produkt	135
9 Twoje najlepsze oblicze: moda i niewidoczny makijaż	153
10 Koreańskie piękno wewnątrz i na zewnątrz: jak twój tryb życia wpływa na skórę	175
11 Moje serce JEST w Seulu, czyli gdzie jeść, pić, kupować i robić się na bóstwo	191
Podziękowania	222