

Wstęp	7
<i>Czemu jest to takie ważne</i>	
Prolog	9
<i>Rozmowa z Małą Mną</i>	
1 Odkrycie	11
<i>Jak odkryłam to, kim jestem</i>	
2 Odkodowanie	21
<i>Jak działa autystyczny umysł</i>	
3 Wrażliwość	29
<i>Jak to jest czuć tak dużo</i>	
4 Przetwarzanie	37
<i>Jak to wszystko ogarniam</i>	
5 Stimowanie	47
<i>Jak staram się to wszystko z siebie wyrzucić</i>	
6 Relacje	59
<i>Co pomaga mi tworzyć relacje z ludźmi?</i>	
7 Nieporozumienia	69
<i>Jak ludzie mnie nie rozumieją</i>	

8 Meltdowny	81
<i>Jak osiągam punkt krytyczny</i>	
9 Dziwactwa	91
<i>Czym jeszcze różni się mój mózg</i>	
10 Optymalizacja	105
<i>Jak buduję lepsze życie</i>	
11 Podnosząc na duchu	115
<i>Jak wspierać osoby takie jak ja</i>	
12 Piękno	127
<i>Jak moje serce się ulecza</i>	
Podziękowania.....	139
<i>Wyrazy wdzięczności</i>	
Dowiedz się więcej.....	141
<i>Źródła i zasoby</i>	
PS	143
<i>Więcej możliwości</i>	