

Spis treści

Podziękowania	5
Wstęp	7

Część pierwsza

ZEGAREK I KOMPAS	15
-------------------------------	-----------

Rozdział 1	<i>Ile osób na łożu śmierci żałowałoby, że nie spędziło więcej czasu w biurze?</i>	18
Rozdział 2	<i>Uzależnienie od spraw pilnych</i>	42
Rozdział 3	<i>Żyć, kochać, uczyć się i tworzyć trwałe dzieła</i>	61

Część druga

NAJWAŻNIEJSZE, BY NAJWAŻNIEJSZE

BYŁO NAJWAŻNIEJSZE	111
---------------------------------	------------

Rozdział 4	<i>Porządkowanie ćwiartki II: rzeczy najważniejsze na pierwszym miejscu</i>	114
Rozdział 5	<i>Pasja zawarta w wizji</i>	151
Rozdział 6	<i>Równowaga ról</i>	174
Rozdział 7	<i>Siła celów</i>	203
Rozdział 8	<i>Perspektywa tygodnia</i>	231
Rozdział 9	<i>Spójność wewnętrzna w chwili wyboru</i>	251
Rozdział 10	<i>Czerpanie nauki z życia</i>	286

Część trzecia

SYNERGIA WSPÓLZALEŻNOŚCI	295
---------------------------------------	------------

Rozdział 11	<i>Sfera współzależności</i>	298
-------------	------------------------------------	-----

Rozdział 12	<i>Razem róbmy najpierw rzeczy najważniejsze</i>	321
-------------	--	----------

Rozdział 13	<i>Powierzanie odpowiedzialności „od wewnątrz na zewnątrz”</i>	364
-------------	--	----------

Część czwarta

SIŁA I SPOKÓJ ŻYCIA SKONCENTROWANEGO

NA ZASADACH	413
--------------------	----------

Rozdział 14	<i>Od zarządzania czasem do przywództwa nad samym sobą</i>	415
-------------	--	----------

Rozdział 15	<i>Rezultaty zapewniające spokój</i>	432
-------------	--------------------------------------	----------

Epilog	475
--------	----------

Dodatek A	<i>Arkusze deklaracji misji</i>	477
-----------	---------------------------------	----------

Dodatek B	<i>Przegląd literatury z zakresu zarządzania czasem</i>	497
-----------	---	----------