

Spis treści

Podziękowania	9
Podziękowania dla Wydawcy.....	11
Przedmowa Benedykta Peczeko.....	13
Wstęp Renaty Arendt-Dziurdzikowskiej	15
Prawdziwy mężczyzna	19
Jesteś ważny, przynależysz tu	29
Przyjaźnić się z mężczyznami.....	37
Pokochać ojca	45
Odejść od mamy.....	53
Wyjść z roli macho	61
Wokół penisa	69
Jej orgazm najpierw	77
Mówić o miłości	85
Przytul mnie mocno	93
Jakby to było, gdybym był ojcem?.....	103
Narodziny ojca	111
W domu z dziećmi	119
Być dla syna	127
Córka	135
Dorastające dzieci.....	145
Uwolnić się od gniewu	153
Z ogniem w brzuchu	161

Zwolnić tempo	169
Twoje zdrowie	177
Wieczór bez drinka	187
Kryzys wieku średniego	195
Gdzie ten sukces?	203
Podzielić się sukcesem z kobietą	211
Po co to wszystko?	219
Przemiana	227