

Spis treści

<i>Przedmowa</i>	9
<i>Wprowadzenie</i>	11
C Z Ę Ś Ć I Odkryj, kim naprawdę jesteś, i zmierzaj do uzdrowienia siebie	13
1. Czy taki się urodziłeś?	15
2. Jaka jest twoja osobowość?	29
3. Jakie są twoje pragnienia i ukryte potrzeby?	42
4. Co wodzi cię na pokuszenie?	68
5. Co powoduje, że wpadasz w depresję?	78
6. Czy kryjesz się za maską?	97
C Z Ę Ś Ć II Odsłoń swoje korzenie i chroń swoje owoce	133
7. Co to jest drzewo osobowości?	135
<i>Drzewo osobowości Littauerów</i>	141
<i>Drzewo osobowości Chapmanów</i>	147
<i>Nasze drzewo osobowości</i>	153
<i>Twoje drzewo osobowości</i>	162
8. Jaka jest osobowość waszych dzieci?	170
9. Jak przyginać gałęzie, żeby rosły tak, jak powinny?	193

C Z Ę Ś Ć III Odzyskaj przeszłość dla przyszłości	211
10. Co zrobić z uszkodzonymi owocami?	213
11. Jak się dokopać do starych korzeni?	221
12. Czy na wiosnę zaśpiewasz pieśń?	231
<i>Przypisy</i>	<i>239</i>
<i>Profil osobowości</i>	<i>242</i>
<i>Definicje określeń użytych w teście osobowości</i>	<i>243</i>
<i>Arkusz punktowy osobowości</i>	<i>254</i>
<i>Mocne i słabe strony osobowości</i>	<i>255</i>
<i>Zestawienie porównawcze osobowości</i>	<i>257</i>
<i>Wykaz źródeł do zestawienia porównawczego osobowości</i>	<i>258</i>