

SPIS TREŚCI

Wstęp.....	4
Plan pracy godzin z wychowawcą w klasie I	5
Propozycje tematów lekcji godzin z wychowawcą w klasie I.....	10
1. Przywitajmy się	10
2. Organizacja pracy na godzinach z wychowawcą.....	11
3. Tworzymy grupę	12
4. Poznajmy się lepiej.....	14
5. Planujemy wspólne działania.....	16
6. Ja w relacjach z rówieśnikami	18
7. Planujemy wycieczki klasowe.....	19
8. Czas wolny.....	21
9. Nasze wartości i style życia	23
10. Moje relacje z rodziną.....	25
11. Dlaczego moje myśli, słowa i czyny są ważne?	27
12. Myśli kształtują moją przyszłość.....	31
13. Czym jest szpan?.....	33
14. Posumowanie wyników za I semestr	35
15. Jak obronić się przed negatywnym wpływem innych osób?.....	37
16. Muszę, mogę, chcę – wybór należy do mnie	40
17. Uczucia, od których uzależniamy nasze życie	42
18. Jak słuchać, aby do mnie mówili, jak mówić, aby mnie słuchali.....	45
19. Czy masz szacunek do samego siebie?.....	47
20. Jestem wolny, nie chcę się zniszczyć (nałogi i uzależnienia).....	49
21. Oczekiwania dorastającej młodzieży dotyczące poprawnych stosunków rodzice – ja	51
22. Nawiązywanie kontaktów	52
23. W trosce o zdrowie.....	54
24. Mój stosunek do zdobywania wiedzy.....	56
25. Rozwijanie twórczości.....	57
26. Graffiti – sztuka ulicy, czy wandalizm?	59
27. Jestem Polakiem, znam Polskę.....	60
28. Co każdy wiedzieć powinien o Unii Europejskiej?.....	61
29. Środki masowego przekazu – mass-media.....	65
30. “Pamiętajcie o ogrodach”.....	68
Bibliografia	69
Od recenzenta	71