

## **Spis treści:**

Wstęp

### **Część I. STAROŚĆ JAKO WYZWANIE**

Wiesław Piekarski

#### **Rozdział 1. Starość**

- 1.1. Definicja starości
- 1.2. Demograficzne starzenie się
- 1.3. Problemy seniorów

#### **Rozdział 2. Aktywny senior**

- 2.1. Pojęcie czasu wolnego
- 2.2. Kluby seniora

### **Część II. PROJEKT „SENIOR AKTYWNY INTELEKTUALNIE”**

Wiesław Piekarski

#### **Rozdział 1. Aktywizacja intelektualna seniorów**

- 1.1. Uzasadnienie potrzeby realizacji projektu
- 1.2. Formy aktywności seniorów z terenów wiejskich na wybranym przykładzie

#### **Rozdział 2. Realizacja projektu „Senior aktywny intelektualnie”**

- 2.1. Cel projektu
- 2.2. Opis projektu
- 2.3. Scenariusze warsztatów
  - Warsztat „Senior aktywny intelektualnie” cz. 1
  - Warsztat „Senior aktywny intelektualnie” cz. 2
  - Warsztat „Senior aktywny intelektualnie” cz. 3
- 2.4. Harmonogram projektu
- 2.5. Kosztorys projektu
- 2.6. Raport z realizacji projektu – przykład dobrej praktyki
- 2.7. Ewaluacja i ocena projektu

### **Część III. JĘZYKOWY OBRAZ STAROŚCI**

Jolanta Piekarska

#### **Rozdział 1. Młodzi o starości**

- 1.1. Scenariusze warsztatów
  - Warsztat „Senior mówi i pisze” cz. 1
  - Warsztat „Senior mówi i pisze” cz. 2

**Rozdział 2. Świadomość gwary u seniorów**

**Rozdział 3. Czytelnictwo seniorów**

Podsumowanie

Spis tabel, wykresów, map i zdjęć

Bibliografia

Aneks

Załącznik 1. Seniorzy w powiecie świeckim – raport z badań

Załącznik 2. Rodzaje myślenia