

SPIS TREŚCI

Dla kogo jest ta książka?	5
Darmowy podręcznik „krok po kroku”	6
Zwiększ swoją produktywność już teraz dzięki serii książek poświęconych tematyce produktywności	7
Wstęp	9

CZĘŚĆ I

UZYSKANIE JASNOŚCI

Dzień 1. 15 pytań służących określeniu, czego pragniesz	15
Dzień 2. Uzyskanie jasności co do swoich pragnień	29
Dzień 3. Uzyskanie jasności co do kroków, jakie należy wykonać ...	35
Dzień 4. Uzyskanie jasności co do sposobu postępowania	41

CZĘŚĆ II

ELIMINACJA CZYNNIKÓW ROZPRASZAJĄCYCH I PRZESZKÓD

Dzień 5. Uproszczenie	61
Dzień 6. Redukcja bezużytecznych danych wejściowych	77
Dzień 7. Eliminacja konfliktu i marnotrawstwa energii	87
Zakończenie	95
Przewodnik po działaniach	97