

Spis treści

Podziękowania	9
Do Czytelnika	11
Wprowadzenie	13
 <u>CZĘŚĆ I</u>	
<u>Zdrowie i leczenie w chorym świecie</u>	17
<u>ROZDZIAŁ I</u>	
<u>Początek opowieści</u>	19
<u>ROZDZIAŁ II</u>	
<u>Opowieści ciąg dalszy</u>	26
<u>ROZDZIAŁ III</u>	
<u>Rozpoznanie przeciwnika</u>	31
<u>ROZDZIAŁ IV</u>	
<u>Siły obronne organizmu</u>	35
<u>ROZDZIAŁ V</u>	
<u>Załamanie systemu obronnego organizmu</u>	41
<u>ROZDZIAŁ VI</u>	
<u>Dlaczego w Terapii Gersona nie używa się soli?</u>	67
<u>ROZDZIAŁ VII</u>	
<u>Choroby cywilizacyjne</u>	73
<u>ROZDZIAŁ VIII</u>	
<u>Odbudowa mechanizmów obronnych organizmu</u>	125
<u>ROZDZIAŁ IX</u>	
<u>Dlaczego Terapia Gersona działa?</u>	128
 <u>CZĘŚĆ II</u>	
<u>Kompletny przewodnik po Terapii Gersona w praktyce</u>	135
<u>ROZDZIAŁ X</u>	
<u>Gospodarstwo domowe pacjenta</u>	137
<u>ROZDZIAŁ XI</u>	
<u>Zabronione produkty spożywcze</u>	147
<u>ROZDZIAŁ XII</u>	
<u>Uzdrawiający pokarm</u>	153
<u>ROZDZIAŁ XIII</u>	
<u>Podstawowe zasady przygotowania potraw i soków</u>	155
<u>ROZDZIAŁ XIV</u>	
<u>Wszystko na temat lewatyw</u>	161
<u>ROZDZIAŁ XV</u>	
<u>Lekarstwa</u>	171
<u>ROZDZIAŁ XVI</u>	
<u>Zwalczanie bólu bez użycia środków przeciwbólowych</u>	177
<u>ROZDZIAŁ XVII</u>	
<u>Kryzysy ozdrowieńcze</u>	182

<u>ROZDZIAŁ XVIII</u>	
Program pełnej terapii.....	189
<u>ROZDZIAŁ XIX</u>	
Program dla pacjentów po chemioterapii i poważnie osłabionych.....	191
<u>ROZDZIAŁ XX</u>	
Terapia Gersona w leczeniu chorób innych niż nowotwory złośliwe.....	196
<u>ROZDZIAŁ XXI</u>	
Ważne kwestie do zapamiętania	198
<u>ROZDZIAŁ XXII</u>	
Bądź ostrożny: przed tobą pułapki!	210
<u>ROZDZIAŁ XXIII</u>	
Pytania i odpowiedzi.....	217
<u>ROZDZIAŁ XXIV</u>	
Życie po zakończeniu Terapii Gersona.....	229
 <u>CZĘŚĆ III</u>	
Ważne informacje dodatkowe.....	233
<u>ROZDZIAŁ XXV</u>	
Wsparcie psychologiczne dla pacjentów Gersona.....	235
<u>ROZDZIAŁ XXVI</u>	
Pokonywanie napięcia i stresu	246
<u>ROZDZIAŁ XXVII</u>	
Badania laboratoryjne wg Gersona.....	251
<u>ROZDZIAŁ XXVIII</u>	
Historie wyleczonych pacjentów	274
<u>ROZDZIAŁ XXIX</u>	
Przepisy kulinarne.....	288
 Bibliografia	357
Skorowidz	359

Spis tabel

Tabela 17-1 Program godzinny dla typowych pacjentów chorych na raka	190
Tabela 18-1 Program godzinny dla pacjentów po chemioterapii i/lub poważnie osłabionych.....	194
Tabela 19-1 Złagodzony program dla cierpiących na choroby inne niż nowotwory złośliwe	197
Tabela 26-1 Prawidłowe wartości trójglicerydów	263
Tabela 26-2 Prawidłowe wartości białek	264
Tabela 26-3 Prawidłowy poziom żelaza w surowicy i całkowita zdolność wiązania żelaza	267
Tabela 26-4 Prawidłowe wartości hemoglobiny.....	269
Tabela 26-5 Leukocyty WBC	272