

Do źródeł po zdrowie – Stanisław. S. Nicieja	5
Sanus per aquam, czyli zdrowie przez wodę – Krzysztof Wronecki	9
Wprowadzenie	11
I. Twórcy przyrodolecznictwa i ich wpływ na rozwój uzdrowisk	
Śląska Opolskiego	13
1. Vincenz Priessnitz	13
2. Sebastian Kneipp	21
3. Johann Schroth	31
4. Ludger Rickmann	36
II. Charakterystyka uzdrowisk	
1. Źródło w Grabinie – Bad Gruben	43
2. Źródło Henryka – Heinrichsbrunn	48
3. Źródło w Trzebinie – Bad Wachtel-Kunzendorf	52
4. Źródło w Pokoju – Bad Carlsruhe	59
5. Głucholazy Źródło – Bad Ziegenhals	68
6. Źródło Rocha – Rochus-Bad	106
Zakończenie	111
Zusammenfassung	117
Summary	120
Literatura	123