

## Spis treści

|  |     |
|--|-----|
| Przedmowa do nowego wydania, przejrzanego i poprawionego ....                  | 7   |
| Wstęp autorów .....  | 11  |
| 1. Dlaczego tak wiele osób nie reaguje na psychoterapię? .....                 | 17  |
| 2. Zespół niezaspokojenia emocjonalnego czy represja? .....                    | 23  |
| 3. Lęk .....   | 55  |
| 4. Poczucie osłabienia, brak porządku, zmęczenie .....                         | 67  |
| 5. Schizofrenia a zespół niezaspokojenia emocjonalnego .....                   | 79  |
| 6. Terapia w zespole niezaspokojenia emocjonalnego .....                       | 89  |
| 7. Akceptacja w leczeniu i życiu codziennym .....                              | 109 |
| 8. Indywidualne przypadki .....  | 139 |
| 9. Listy do terapeutów .....   | 179 |
| 10. Jak uchronić dzieci przed zespołem niezaspokojenia<br>emocjonalnego? ..... | 193 |
| Epilog. Afirmacja czy autoafirmacja? .....                                     | 215 |
| Bibliografia .....   | 221 |
| Nota o autorach .....  | 227 |