

Spis rzeczy

I. Tom

Przedmowa	5
---------------------	---

Rozdział I

Anatomja i fizjologja człowieka

Dr. med. Henryk Rodowski

stronica

Ustrój człowieka	17
----------------------------	----

Przemiana materji str. 19. — Tkanka nabłonkowa str. 20. — Gruczoły str. 21. — Tkanka łączna str. 22. — Tkanka kostna str. 23. — Tkanka mięsna str. 23. — Tkanka nerwowa str. 24. — Narządy str. 25. — Sklepienie czaszki i twarz str. 26. — Tułów str. 27. — Skład chemiczny komórki str. 28.

Układ kostny i stawowy	29
----------------------------------	----

Kościec str. 29. — Kości długie str. 30. — Kości płaskie str. 30. — Stawy str. 31. — Kościec ludzki, widziany z przodu str. 32. — Prawdziwe stawy str. 33. — Staw zawiasowy str. 34. — Staw nieruchomy str. 34. — Szkielet głowy str. 34. — Grubość kości czaszki str. 36. — Prawdziwe szwy str. 37. — Spojenia chrząstkowe str. 37. — Szczeka górna i szczeka dolna str. 38. — Kości twarzowe str. 39. — Kości tułowi str. 39. — Kręgi str. 39. — Atlas str. 40. — Krag karkowy str. 41. — Kregoslup str. 41. — Klatka piersiowa str. 42. — Mostek str. 42. — Stawy i więzadła żeber str. 43. — Kości kończyn górnych str. 44—45. — Obojczyk str. 45. — Łopatka str. 46. — Grzebień barkowy str. 46. — Obręcz barkowa str. 46. — Sklepienie barkowe str. 46. — Kości ramienia str. 47. — Kości przedramienia str. 47. — Kości ręki str. 49. — Kości nadgarstka str. 49. — Kości śródreżca str. 49. — Kości palców str. 49. — Stawy ręki str. 50. — Kości kończyny dolnej str. 51—52. — Kość miednicza str. 52. — Kość łonowa str. 52. — Kość biodrowa str. 52. — Kość kulszowa str. 53. — Stawy i więzadła miednicy str. 54. — Kość udowa str. 54. — Staw biodrowy str. 55. — Kości podudzia str. 56. — Staw kolanowy str. 57. — Kościec stopy str. 57. — Staw Choparta str. 58. — Staw Lisfranka str. 58.

O mięśniach (Myologia) 59

Mięsień sercowy str. 59. — Unerwienie mięśni sercowych str. 61. — Steżenie pośmiertne str. 61. — Mięśnie szkieletu str. 63. — Mięśnie przedniej połowy ciała str. 64. — Mięśnie tylnej połowy ciała str. 65. — Mięśnie kręgosłupa str. 67. — Mięśnie klatki piersiowej str. 67. — Mięśnie brzucha str. 69. — Kanał pachwinowy str. 70. — Przepona str. 71. — Mięśnie barku str. 72. — Mięśnie ramienia str. 73. — Mięśnie przedramienia str. 73. — Mięśnie ręki str. 75. — Mięśnie kończyny dolnej str. 76. — Mięśnie obręczy biodrowej str. 76. — Mięśnie uda str. 77. — Dół kolanowy str. 78. — Mięśnie goleni str. 78. — Mięśnie podszwy str. 80. — Mięśnie palców str. 80.

Powięzie kończyny dolnej 81

Powięzie obręczy biodrowej str. 81. — Powięź udowa str. 81.

Narząd trawienia 82

Przewód pokarmowy str. 82. — Błona śluzowa str. 82. — Nabłonek str. 82. — Tkanki limfatyczne str. 82. — Błona podśluzowa str. 83. — Błona mięsna str. 83. — Jama ustna str. 84. — Węzadełko str. 85. — Sklepienie jamy ustnej str. 87. — Migdałek podniebienny str. 87. — Cieśnia gardła str. 88. — Zęby str. 88. — Korona zęba str. 89. — Zębina str. 90. — Uzębienie mleczne str. 91. — Miazga zębna str. 91. — Gruczoł przyuszny str. 92. — Gruczoł podszczękowy str. 92. — Gruczoł podjęzykowy str. 92. — Ślina str. 92. — Język str. 93. — Kulek smakowy str. 94. — Gardło str. 95. — Miąższ języka str. 95. — Żucie str. 95. — Migdał 3. str. 96. — Przełyk str. 97. — Narządy jamy piersiowej i brzusznej str. 97. — Trzewia str. 98. — Śledzioną str. 98. — Trzustka str. 99. — Żołądek str. 100. — Otrzewna str. 101. — Sok żołądkowy str. 102. — Jelito cienkie str. 102. — Dwunastnica str. 103. — Budowa jelita cienkiego str. 103. — Duże fałdy okrężne str. 103. — Gruczoły jelitowe Lieberkühna str. 104. — Gruczoły dwunastnicy Brunnera str. 104. — Ślepa kiszka str. 105. — Jelito grube str. 105. — Wyrostek robaczkowy str. 105. — Okrężnica wstępująca str. 105. — Odbytnica str. 106. — Okrężnica poprzeczna str. 106. — Okrężnica zstępująca str. 106. — Okrężnica esowata str. 106. — Odbyt str. 107. — Wątroba str. 108. — Kanalki żółciowe str. 109. — Pęcherzyk żółciowy str. 110. — Żółć str. 110. — Przewody żółciowe str. 111. — Trzustka str. 111. — Śledzioną str. 112. — Grasica str. 113. — Czerwony szpik str. 113. — Otrzewna ścienna str. 113. — Węzadło sierpowate wątroby str. 114.

Fizjologia przewodu pokarmowego 116

Trawienie i chłonięcie str. 116. — Przebieg odżywienia str. 117. — Sok trzustkowy str. 118. — Sok jelitowy str. 119. — Czas pozostania pokarmów w żołądku str. 121. — Wymioty str. 121. — Ruchy przewodu pokarmowego str. 121. — Wypróżnienie stolca str. 122. — Chłonięcie i przyswajanie pokarmów str. 122. — Wessanie pokarmów str. 123. — Składniki odżywcze str. 124.

Narząd moczowy 125

Nerki str. 125. — Pęcherz moczowy str. 125. — Brodawki nerkowe str. 125. — Nadnercze str. 126. — Miedniczka nerkowa str. 127. — Tkanka gruczołowa nerki str. 127. — Kłębek naczyniowy Malpighiego str. 128. — Mocz str. 128. — Schematyczny przebieg kanalików nerkowych str. 129. — Moczowód str. 130. — Gruczoł krokowy str. 131. — Pęcherz moczowy str. 131. — Cewka moczowa kobieca str. 132. — Wydalanie moczu str. 132. — Narządy moczowe męskie str. 133. — Akt wydalania moczu str. 134. — Skład chemiczny moczu str. 134. — Przekrój skóry str. 135. — Wydaliny skóry str. 136. — Gruczoły potne str. 137. — Gruczoły łojowe str. 137. — Gruczoły mleczne str. 138. — Czynność gruczołu mlecznego str. 139.

Narząd oddechowy 140

Jama nosowa str. 141. — Błona śluzowa jamy nosowej str. 141. — Nos str. 142. — Krtani str. 143. — Chrzastka pierścieniowata str. 143. — Węzadło głosowe str. 144. — Chrzastka nagłośniowa str. 144. — Mięśnie krtani str. 145. — Tchawica str. 145. — Oskrzela główne str. 146. — Płuca str. 146. — Jama opłucnej str. 148. — Opłucna str. 149. — Grasica str. 150. — Śródpiersie str. 151.

Oddychanie 152

Mechanizm oddechowy i jego czynności str. 152. — Płuca str. 152. — Mięśnie oddechowe str. 153. — Przepona str. 153. — Tłocznia brzuszna str. 154. — Typy oddechowe str. 154. — Odmianny ruchy oddychania str. 155. — Chemizm oddychania str. 157. — Oddychanie tkanek str. 158. — Tętno str. 158. — Mowa str. 158. — Mutacja głosu str. 159. — Dźwięki i szmery str. 159.

Narządy płciowe męskie 162

Jądra str. 162. — Plemniki str. 162. — Przyjadrze str. 163. — Kanał nasienny str. 163. — Gruczoł krokowy str. 163. — Gruczołki Cowpera str. 164. — Cewka moczowa str. 165. — Prącie str. 166. — Ciała jamiste str. 167. — Naczynia chłonne str. 168. — Moszna str. 168.

Fizjologia rozrodu 169

Narządy rozrodcze str. 169. — Nasienie męskie str. 170. — Plemniki str. 171. — Hormony str. 171. — Kryptorchizm str. 171. — Pęcherzyki nasienne str. 171. — Gruczoł krokowy str. 171. — Ciała jamiste str. 172. — Gruczoły Cowpera str. 172. — Nasienie str. 172.

Narządy płciowe kobiece 173

Jajnik str. 173. — Narządy płciowe wewnętrzne żeńskie str. 174. — Jajowód str. 175. — Macica str. 175. — Przewód macicy str. 176. — Menstruacja str. 176. — Gruczoł cewkowy str. 176. — Lejek jajowodu str. 177. — Pochwa str. 177. — Na-

rzędy piciowe kobiece zewnętrzne str. 179. — Wzgórek łonowy str. 179. — Lechtaczka str. 179. — Wędzidelko str. 180. — Fizjologia narządów płciowych kobiecych str. 180. — Spółkowanie str. 181. — Powstawanie jajek str. 181. — Ciałko żółte str. 181. — Miesiączka str. 182. — Akt kopulacyjny str. 182. — Zapłodnienie jaja str. 183. — Ciąża str. 184. — Gruczoły mleczne str. 185. — Poród str. 186. — Poród prawidłowy str. 187. — Połóg str. 187. — Regeneracja błony śluzowej str. 187.

Okolica krocza i krocze 188

Układ krwionośny i limfatyczny 190

Krew str. 190. — Osocze str. 190. — Czerwone ciała krwi str. 191. — Fagocytoza str. 192. — Leukocyty str. 193. — Limfocyty str. 193. — Serce str. 194. — Tętnice str. 195. — Worek osierdziowy str. 195. — Komory sercowe str. 196. — Obieg krwi większy str. 197. — Obieg krwi mniejszy str. 197. — Krew tętnicza str. 198. — Krew żylna str. 198. — Systola str. 198. — Dystola str. 198. — Puls str. 198. — Skurcz i rozkurcz przedsińców str. 199. — Tony str. 200. — Rytmiczne ruchy serca str. 201. — Pulsowanie str. 202. — Sieć naczyń krwionośnych str. 202. — Aorta str. 203. — Aorta brzuszna str. 204. — Tętnice kończyny górnej str. 205. — Tętnica łokciowa str. 206. — Tętnica sprężysta str. 206. — Tętnica miedniczna str. 206. — Tętnica biodrowa zewnętrzna str. 206. — Tętnica piszczelowa przednia i tylna str. 207. — Żyła próżna górna str. 208. — Żyła próżna dolna str. 208. — Żyła wrotna str. 208. — Żyły płucne str. 209. — Tętnica płucna str. 209.

Układ limfatyczny 210

Naczynia limfatyczne str. 210. — Przewód mleczny piersiowy str. 210. — Gruczoły chłonne str. 210. — Migdałki gardłowe str. 211.

Układ nerwowy 212

Nerwy dośrodkowe str. 212. — Przekrój podłużny mózgu str. 214. — Podstawa mózgu str. 215. — Nerwy centralne str. 215. — Nerwy obwodowe str. 215. — Mózg str. 216. — Mózgowie str. 216. — Mózdzek str. 217. — Rdzeń przedłużony str. 218. — Rdzeń kręgowy str. 219. — Nerwy obwodowe str. 220. — Nerwy sympatyczne str. 220. — Przebieg nerwów współczulnych w przedniej połowie ciała str. 221. — Nerwy mózgowe str. 222. — Nerw wzrokowy str. 223. — Nerw słuchowy str. 223. — Nerw trójdzielny str. 223. — Nerw czuciowy str. 224. — Nerw zmysłowy str. 224. — Powierzchnowe skórne nerwy głowy str. 224. — Nerw twarzowy str. 225. — Nerw błędny str. 225. — Nerw językogatłowy str. 225. — Nerw podjęzykowy str. 225. — Nerwy rdzeniowe str. 226. — Sploty nerwowe str. 227. — Układ nerwu współczulnego str. 229. — Ośrodki nerwu współczulnego str. 229. — Splot trzewny str. 230. — Mózg str. 231. — Rdzeń pacierzowy str. 232. — Różne rodzaje dróg czuciowych str. 233. — Hemisekcja rdzenia Brown Séguarda str. 234. — Odruchy str. 235. — Sen str. 236. — Marzenia senne str. 237. — Fizjologia snu str. 237.

Narządy zmysłów 238

Oko str. 238. — Przekrój poprzeczny powieki str. 239. — Narząd wzroku str. 240. — Krzyżowanie nerwów wzrokowych str. 240. — Powieki str. 241. — Gruczoły Meiboma str. 242. — Brwi str. 243. — Ruchy gałki ocznej str. 243. — Narządy łzowe str. 244. — Łzy str. 245. — Spojówka oka str. 245. — Gałka oczna str. 245. — Twardówka str. 246. — Naczyniówka str. 247. — Żrenica str. 247. — Albinosy str. 248. — Siatkówka str. 248. — Żółta plama str. 249. — Woda komórkowa str. 250. — Soczewka str. 250. — Refrakcja str. 251. — Emotropja str. 251. — Mjopia str. 252. — Hypermetropja str. 252. — Akomodacja str. 253. — Presbypia str. 254. — Ruchy żrenicy str. 255. — Reakcja żrenicy str. 256. — Rozszerzenie żrenicy str. 256. — Droga promieni świetlnych w oku str. 258. — Powidok dodatni str. 259. — Powidok ujemny str. 260. — Adaptacja str. 260. — Powidoki barwne str. 261. — Nystagmus str. 261. — Drżenie błędnikowe str. 262. — Napięcie śródoczne str. 262. — Bryłowatość ciał str. 262. — Złudzenia optyczne str. 262. — Narząd słuchu str. 263. — Przewód uszny zewnętrzny str. 263. — Bębenek str. 264. — Jama bębniowa str. 263. — Trąbka Eustachyego str. 266. — Okienko okrągłe str. 266. — Okienko owalne str. 266. — Młoteczek str. 266. — Kowadełko str. 266. — Natężacz błony bębniowej str. 266. — Ucho wewnętrzne str. 267. — Przedsionek str. 267. — Przewody półkolisty str. 267. — Ślimak str. 267. — Labirynt błoniasty str. 267. — Fizjologia słuchu str. 268. — Trzask str. 268. — Szmer str. 268. — Dźwięk str. 268. — Barwa dźwięku str. 268. — Rezonancja str. 269. — Małżowina uszna str. 269. — Bębenek str. 270. — Przekrój narządu Cortiego str. 270. — Ślimak str. 271. — Przewód ślimaka str. 271. — Nystagmus obrotowy i ciepły str. 272. — Zmysł smaku i powonienia str. 272. — Podniety węchowe str. 273. — Czulość powonienia str. 274. — Zmysł czucia i dotyku str. 274. — Nerwy czuciowe str. 274. — Skóra str. 275. — Naskórek str. 275. — Warstwa rogowa str. 275. — Skóra właściwa str. 275. — Brodawki skórne str. 276. — Tkanka podskórna str. 276. — Gruczoły potne str. 277. — Gruczoły łojowe str. 277. — Paznokcie str. 278. — Włosy str. 278. — Brodawka str. 278. — Fizjologia skóry str. 279. — Ból str. 279. — Łaskotanie skóry str. 280. — Swędzenie str. 280. — Umiejscowienie czucia str. 280.

Rozdział II

Higiena ciała ludzkiego

Dr. med. Henryk Rodowski i Dr. med. H. Szal

Przepisy higieniczne 283

Mycie str. 283. — Czesanie str. 284. — Przypalanie włosów str. 285. — Łysiny str. 285. — Farbowanie włosów str. 286. — Pielęgnowanie paznokci str. 286. — Zimne nacierania str. 287. — Ćwiczenia gimnastyczne pokojowe str. 288. — Powietrze str. 290. — Powietrze w pokojach str. 291. — Kąpiele słoneczne str. 292. — Kąpiele powietrzne str. 292. — Powietrze

morskie str. 293. — Działanie ciepłych kąpieli str. 293. —
Zimne kąpiele str. 294. — Dobry apetyt str. 294. — Plywanie
str. 294. — Przepisy zdrowotne str. 295. — Sporty str. 296. —
Jak należy się ubrać? str. 297. — Nagła zmiana temperatury
str. 298. — Higiena mieszkania str. 299. — Higiena sypialni
str. 300. — Płókanie ust str. 301. — Higiena odżywiania się
str. 301. — Rozkład czyli spalanie ciał organicznych str. 302.
— Substancje organiczne zawarte w pokarmach str. 303. —
Racjonalne odżywianie się str. 304. — Racjonalne oddychanie
str. 304. — Kalorja str. 304. — Ilość pożywienia potrzebnego
człowiekowi na dobę str. 305. — Djeta mieszana str. 306. —
Tabela zawartości środków spożywczych str. 307—312. — Wi-
tamin str. 312. — Kazimierz Funk str. 313. — Witamina A
str. 313. — Witamina B str. 314. — Witamina C str. 315. —
Witamina D str. 316. — Zawartości witamin w najczęściej
używanych środkach spożywczych str. 318. — Mleko str. 321.
— Zawartość tłuszczu w mleku str. 321. — Sery str. 322. —
Jaja str. 322. — Mazdaznan str. 322. — Mięso str. 323. — Kuch-
nia wegetaryjna str. 324. — Rośliny strączkowe str. 324. —
Kartofle str. 325. — Jarzyny str. 325. — Owoce str. 326. — Miód
pszczelny str. 327. — Sacharyna str. 327. — Napoje i używki
str. 327. — Codzienne napoje str. 328. — Kakao i czekolada
str. 328. — Limonady i napoje musujące str. 329. — Piwo
str. 329. — Wino str. 329. — Wódki i likiery str. 329. — Reguły
przy jedzeniu i picu str. 330. — Chroniczne zatrucie nikotyną
str. 333. — Czytanie i pisanie str. 333. — Ułożenie ciała w po-
zycji siedzącej str. 334.

Rozdział III

Gimnastyka

H. Surén

Gimnastyka 337

Utrzymanie zdrowia str. 337. — Ćwiczenia cielesne str. 337.
— Gimnastyka domowa str. 338. — Główne zasady ćwiczenia
str. 339. — Gimnastyka rozmachowa str. 341. — Oddychanie
str. 342. — Gimnastyka oddechowa str. 343. — Ćwiczenia w
oddychaniu str. 343. — Ćwiczenia statyczne i dynamiczne
str. 344. — Ćwiczenia codzienne str. 345. — Sport str. 346. —
Niecelowe chodzenie lub stanie str. 346. — Masaż własnorę-
czny str. 347.

Rozdział IV

Kosmetyka

Dr. E. Ropowski i Dr. A. Twardowski

Pielęgnowanie urody 351

Pielęgnowanie skóry zdrowej str. 351. — Mydła str. 352. —
Wody toaletowe str. 353. — Octy toaletowe str. 354. — Kremy,

maści i proszki toaletowe str. 356. — Kąpiele str. 358. — Pudry
i szminki str. 359. — Pielęgnowanie skóry chorej str. 360. —
Zmiany koloru skóry str. 362. — Nadmierne opalanie twarzy
str. 363. — Rozlane plamy wątrobiane str. 364. — Znamiona
str. 365. — Blade policzki str. 365. — Wągry str. 365. — Pe-
cherzyki ropne (krosty) str. 367. — Pielęgnowanie włosów
str. 368. — Olejki na włosy str. 368. — Farbowanie włosów
str. 370. — Wypadanie włosów str. 371. — Pomady str. 375. —
Wody przeciw wypadaniu włosów str. 377. — Pomady i maści
przeciw wypadaniu włosów str. 377. — Lysiny i lysina placko-
wata str. 378. — Kosmetyka paznokci str. 379. — Cmokanie
i żucie str. 379. — Polysk i kolor str. 379. — Polerowanie pa-
znokci str. 380. — Wzmacnianie paznokci str. 380. — Utrata
paznokci str. 380. — Zmiana spistości paznokci str. 380. —
Kruche paznokcie str. 380. — Kosmetyka paznokci u nóg
str. 380. — Kosmetyka ust str. 381. — Barwienie warg str. 381.
— Wrzodzik w kątach ust str. 381. — Łuszczące się wargi
str. 381. — Pęknięcie śluzówki warg str. 381. — Pęcherzyki
wodne str. 381. — Zmiany patologiczne dziąseł str. 381. —
Dziąsła rozpalnione str. 381. — Kosmetyka zębów str. 381.
— Higiena i pielęgnowanie jamy ustnej str. 381. — Proszki do
zębów str. 381. — Wody do ust str. 382. — Krople do dziąseł
str. 383. — Kosmetyka kształtów ciała str. 384. — Kuracja
djetetyczna str. 384. — Wady twarzy str. 385. — Usunięcie
zmarszczek str. 385. — Skrzywione nosy str. 385. — Odstające
uszki str. 385. — Wargi zajęcza str. 385. — Wilcza paszcza
str. 385. — Wole str. 385. — Zatłuszczenie szyi str. 385. — No-
wotwory str. 385. — Tłuszczaki str. 385. — Piersi kobiece
str. 386. — Biust zwisający str. 386. — Nadmierne warstwy
tłuszczu brzucha str. 386. — Kosmetyka bioder str. 386. —
Kosmetyka pośladków str. 386. — Wady ramion str. 386. —
Zbyt grube, niezgrabne i masywne nogi str. 386. — Elastyczne
opatrunki uciskające str. 386. — Pończochy gumowe str. 386.
— Zniekształcenia stopy str. 386. — Zniekształcenie palców
u nóg str. 386. — Zaburzenia właściwości skóry str. 387. —
Łojotok str. 387. — Wypryski str. 387. — Krzywica str. 387. —
Stopa szpotawa, stopa płaska str. 387.

Rozdział V

Psychogimnastyka

Dr. phil. H. Meyer

Gimnastyka duszy 391

Sfera uczuciowa str. 391. — Funkcje vegetatywne str. 391. —
Zaburzenia sfery uczuciowej str. 391. — Opanowanie popę-
dów str. 392. — Instynkt samozachowawczy str. 392. — In-
stynkt rozrodczy str. 392. — Sugestia str. 392. — Stany
emocjonalne str. 392. — Zdanie łańcuchowe str. 393. — Inte-
lekt str. 393. — Siły emocjonalne str. 394. — Aptekarz fran-
cuski Coué str. 394. — Możliwość zmian charakteru str. 395.

Rozdział VI

Higjena płciowa

Higjena życia płciowego mężczyzny Dr. med. P. Orłowski 399

Neurastenja str. 399. — Histerja str. 399. — Impotencja str. 399. — Przebieg aktu seksualnego str. 399. — Oziębłość płciowa str. 400. — Technika aktu płciowego str. 401. — Celowe przedłużenie aktu spółkowania str. 401. — Libido str. 401. — Spółkowanie przerwane str. 402. — Samogwałt str. 402. — Autoerotyk str. 402. — Cieleśnie zdrowy człowiek str. 402.

Higjena kobiety Dr. med. Henryk Rodowski 403

Okres dojrzewania str. 403. — Miesiączkowanie str. 403. — Zaburzenia miesiączkowania str. 404. — Higjena mężatki str. 405. — Obcowanie str. 405. — Bezdzielnosc str. 406. — Cięża historyczna str. 406. — Cięża str. 406. — Zarodek str. 406. — Płód str. 407. — Tabela zastąpienia i porodu str. 408. — Ruchy płodu str. 408. — Zatrzymanie perjodu str. 409. — Powiększanie się macicy str. 409. — Pierwiastki str. 409. — Włódródki str. 409. — Patologiczne objawy ciąży str. 410. — Przerwanie ciąży str. 410. — Obrzęki twarzy str. 410. — Żylaki str. 411. — Środki zapobiegawcze przeciw żylakom str. 411. — Hemoroidy str. 411. — Zaparcie stolca str. 412. — Złe trawienie str. 412. — Ślinotok str. 412. — Duże krwawienie w czasie ciąży str. 412. — Zaburzenia nerwowe str. 413. — Białkomocz str. 413. — Zaburzenia pęcherza moczowego str. 413. — Zmiany na skórze w ciąży str. 413. — Higjena ciąży i pożycia małżeńskiego w ciąży str. 414. — Obcowanie fizyczne str. 414. — Kąpiele całe str. 414. — Poród str. 415. — Pierwsze bóle str. 416. — Porodowa rzucawka str. 416. — Cięcia cesarskie str. 416. — Cały akt i mechanizm porodu str. 417. — Łóżysko str. 418. — Atonja mięśnia macicy str. 419. — Pęknięcie krocza str. 420. — Czas trwania porodu str. 420. — Narodziny str. 421. — Okres połogowy str. 421. — Gorączka połogowa str. 422. — Okres popołogowy str. 422. — Higjena przekwitania str. 423. — Higjena kobiety w pracy zawodowej str. 424.

Rozdział VII

Pielęgowanie niemowląt i osesków

Dr. med. Henryk Rodowski

Odżywianie dziecka 427

Odżywianie dziecka w 1. roku życia str. 427. — Gorączka pokarmowa str. 428. — Prawidłowy rozwój dziecka str. 429. — Dobre odżywianie osesków str. 430. — Mamka str. 430. — Sze-mat sztucznego odżywiania str. 432. — Rozwój życia psychicznego dziecka str. 433. — Podział dzieciństwa str. 433. — Pierwszy rok życia str. 434. — Okres przedszkolny str. 435. — Okres szkolny str. 437. — Dojrzewanie płciowe str. 437.

Rozdział VIII

Badanie moczu

Dr. med. Henryk Rodowski

Badanie moczu 441

Ogólne właściwości moczu str. 441. — Ilość moczu str. 441. — Barwa moczu str. 442. — Odczyn moczu str. 442. — Ciężar gą-tunkowy moczu str. 442. — Elementy składowe normalnego moczu str. 443. — Barwiki moczu str. 443. — Nieprawidłowe składniki moczu str. 444. — Metoda Esbacha str. 444. — Me-toda Hellera str. 445. — Próba Trommera str. 446. — Próba Fehlinga str. 446. — Próba Nylandera str. 446. — Barwiki żółciowe str. 447. — Bakterje str. 447. — Kryształy str. 448. — Narzędzia, potrzebne do badania moczu str. 448. — Zmiana moczu w ważnych schorzeniach str. 448.

Rozdział IX

Leczenie ziołami

Dr. med. Henryk Rodowski

Leczenie ziołami 453

Główne składniki, zawarte w ziołach str. 453. — Kwasy ro-slinne str. 453. — Substancje mineralne str. 453. — Substancje gorzkie str. 453. — Olejki eteryczne str. 453. — Kuracja ziołami str. 453. — Recepty, alfabetycznie uporządkowane str. 454—548.