

Spis treści

Przedmowa do wydania polskiego VII

Przedmowa XI

1. Czy powinienem martwić się o swoją pamięć? 1

2. Co to jest otępienie?
 Czym jest choroba Alzheimera? 7

3. Co powoduje otępienie?
 Co powoduje chorobę Alzheimera?..... 37

4. Jakie kroki mogę podjąć, aby zmniejszyć ryzyko zachorowania na
 chorobę Alzheimera lub demencję? 51

5. Jakie metody leczenia są obecnie dostępne? 59

6. Jakie masz sugestie dla opiekunów? 85

7. Przed jakimi trudnymi decyzjami
 stoją opiekunowie?141