

86	I. Inhalt	W Der Lilith-Komplex mit Mutter
		1. Vorbereitung 101
		2. Vorbereitung 103
		3. Wirkung-Muster-Vorst.
		4. Der Lilith-Komplex mit Mutter
		5. Vorbereitung 103
		6. Wirkung-Muster-Vorst.
I. Einführung	7	
	muss in den Bereich der Mütterlichkeit eingehen	
II. Der Lilith-Komplex	12	
1. Lilith – das tabuisierte Weibliche	12	
2. Die Inhalte des Lilith-Komplexes	16	
<i>Der Lamaschtu- und der Ishtar-Aspekt der Lilith</i>	27	
3. Die Sexualposition im Lichte des Lilith-		
Komplexes	31	
4. Pseudo-Lilith und Macho	35	
III. Die dunklen Seiten der Mütterlichkeit	44	
1. Die Mütterlichkeits-Anforderungen		
durch das Kind	45	
<i>Die Anwesenheit der Mutter</i>	45	
<i>Die Einfühlung (Empathie) der Mutter</i>	47	
<i>Die Befriedigungsfähigkeit der Mutter</i>	49	
<i>Die realitätsgerechte Begrenzung durch die Mutter</i>	50	
2. Die unbewußten mütterlichen Antworten	52	
<i>«Sei nicht!»</i>	53	
<i>«Sei nicht anstrengend, sei nicht lebendig!»</i>	56	
<i>«Sei so, wie ich dich brauche!»</i>	57	
IV. Die Störungen der Mütterlichkeit und ihre individuellen Folgen	60	
1. Falsche Mütterlichkeit	60	
2. Muttervergiftung	69	
<i>Die Folgen der Muttervergiftung</i>	77	
3. Muttermangel	80	
<i>Die Folgen des Muttermangels</i>	86	
4. Mutterverwöhnung	89	
<i>Die Folgen der Mutterverwöhnung</i>	92	
5. Die Kind-Mutter	94	

V. Der Lilith-Komplex im Manne	98
1. Vaterflucht	100
2. Vaterterror	103
3. Mutter-Männer und Mutter-Väter	105
VI. Die neurotische Gesellschaft	109
1. Der Mangel an Mütterlichkeit in der Gesellschaft	109
2. Der «frühgestörte» Mensch als Durchschnittsbürger	112
<i>«Ich bin nicht gut genug» – die frühe Scham</i>	112
<i>Sich nirgendwo zu Hause fühlen – die frühe Verlassenheit</i>	117
<i>Ewig auf der Suche sein – die ungestillte Sehnsucht</i>	120
<i>Nie genug haben – der frühe (Liebes-)Mangel</i>	122
<i>«Wer oder was macht mich glücklich?» – die bleibende Abhängigkeit</i>	123
3. Die «Gesellschaftsspiele» der Frühgestörten	125
<i>«Ich halte mir mein «Schwein»!</i>	125
<i>«Du bist schuld!»</i>	128
<i>«Das Leben ist schwer!»</i>	130
<i>«Ich will Spaß!»</i>	132
<i>Der Als-ob-Mensch</i>	135
VII. Deutschland als «mutterlose» Gesellschaft	140
1. Die DDR als «mutterlose» Gesellschaft	145
2. Die BRD als «mutterlose» Gesellschaft	152
3. Die «mutterlose» deutsche Vereinigung	161
4. Von der Freiheit	167
VIII. Plädoyer für Mütterlichkeit	171
1. Gebären	173
2. Ernähren	177
3. Gewähren	180
IX. Verständnis für Mütter	185
X. Die Bedeutung der Gefühle	190
XI. Die Integration von Lilith	195
XII. Literatur	201