

I. Einführung	7
II. Der Lilith-Komplex	12
1. Lilith – das tabuisierte Weibliche	12
2. Die Inhalte des Lilith-Komplexes	16
<i>Der Lamaschtu- und der Ishtar-Aspekt der Lilith</i>	27
3. Die Sexualposition im Lichte des Lilith-Komplexes	31
4. Pseudo-Lilith und Macho	35
III. Die dunklen Seiten der Mütterlichkeit	44
1. Die Mütterlichkeits-Anforderungen durch das Kind	45
<i>Die Anwesenheit der Mutter</i>	45
<i>Die Einfühlung (Empathie) der Mutter</i>	47
<i>Die Befriedigungsfähigkeit der Mutter</i>	49
<i>Die realitätsgerechte Begrenzung durch die Mutter</i>	50
2. Die unbewußten mütterlichen Antworten	52
«Sei nicht!»	53
«Sei nicht anstrengend, sei nicht lebendig!»	56
«Sei so, wie ich dich brauche!»	57
IV. Die Störungen der Mütterlichkeit und ihre individuellen Folgen	60
1. Falsche Mütterlichkeit	60
2. Muttervergiftung	69
<i>Die Folgen der Muttervergiftung</i>	77
3. Muttermangel	80
<i>Die Folgen des Muttermangels</i>	86
4. Mutterverwöhnung	89
<i>Die Folgen der Mutterverwöhnung</i>	92
5. Die Kind-Mutter	94

V. Der Lilith-Komplex im Manne	98
1. Vaterflucht 100	
2. Vaterterror 103	
3. Mutter-Männer und Mutter-Väter 105	
VI. Die neurotische Gesellschaft	109
1. Der Mangel an Mütterlichkeit in der Gesellschaft 109	
2. Der «frühgestörte» Mensch als Durchschnittsbürger 112	
<i>«Ich bin nicht gut genug» – die frühe Scham 112</i>	
<i>Sich nirgendwo zu Hause fühlen – die frühe Verlassenheit 117</i>	
<i>Ewig auf der Suche sein – die ungestillte Sehnsucht 120</i>	
<i>Nie genug haben – der frühe (Liebes-)Mangel 122</i>	
<i>«Wer oder was macht mich glücklich?» – die bleibende Abhängigkeit 123</i>	
3. Die «Gesellschaftsspiele» der Frühgestörten 125	
<i>«Ich halte mir mein <Schwein!» 125</i>	
<i>«Du bist schuld!» 128</i>	
<i>«Das Leben ist schwer!» 130</i>	
<i>«Ich will Spaß!» 132</i>	
<i>Der Als-ob-Mensch 135</i>	
VII. Deutschland als «mutterlose» Gesellschaft	140
1. Die DDR als «mutterlose» Gesellschaft 145	
2. Die BRD als «mutterlose» Gesellschaft 152	
3. Die «mutterlose» deutsche Vereinigung 161	
4. Von der Freiheit 167	
VIII. Plädoyer für Mütterlichkeit	171
1. Gebären 173	
2. Ernähren 177	
3. Gewähren 180	
IX. Verständnis für Mütter	185
X. Die Bedeutung der Gefühle	190
XI. Die Integration von Lilith	195
XII. Literatur	201