

SPIS TREŚCI

WSTĘP.....	7
1. LECZENIE IMMUNOMODULACYJNE CHORYCH NA SM	13
2. EDUKACJA DOTYCZĄCA PODANIA LEKÓW IMMUNOMODULACYJNYCH	15
2.1. Wstrzyknięcia domięśniowe (Avonex)	16
2.2. Wstrzyknięcia podskórne (Betaferon, Rebif, Copaxone)	19
2.3. Sposób przechowywania leków immunomodulacyjnych	21
2.4. Nauka podawania leku	21
3. EDUKACJA DOTYCZĄCA RADZENIA SOBIE Z OBJAWAMI NIEPOŻĄDANYMI PODCZAS LECZENIA IMMUNOMODULACYJNEGO	28
4. POMOC PSYCHOTERAPEUTYCZNA.....	31
4.1. Wsparcie chorego w trakcie terapii	31
4.2. Formy pomocy chorym na stwardnienie rozsiane.....	32
5. OPIEKA NAD CHORYM LEŻĄCYM	36
5.1. Ułożenie chorego.....	36
5.2. Toaleta codzienna całego ciała u chorego.....	37
6. ORGANIZACJA OTOCZENIA DLA CHORYCH NA SM.....	42
7. REHABILITACJA CHOREGO NA SM.....	45
7.1. Pomoc choremu w utrzymaniu aktywności fizycznej.....	45
8. ZAKRES DZIAŁAŃ RADZENIA SOBIE Z DRŻENIEM KOŃCZYN	47
9. NIETRZYMANIE MOCZU	48
10. TRUDNOŚCI W OPRÓŻNIANIU PĘCHERZA MOCZOWEGO	50
11. ZAPARCIA.....	53

12. NIETRZYMANIE STOLCA.....	56
13. WALKA Z BÓLEM.....	58
14. PROBLEMY SEKSUALNE.....	62
15. EDUKACJA DOTYCZĄCA ODŻYWIANIA.....	64
16. MĘCZLIWOŚĆ I UCZUCIE OSŁABIENIA SIŁY MIĘŚNIOWEJ	65
17. ZABURZENIE RÓWNOWAGI I KOORDYNACJI	67
18. LISTA OŚRODKÓW REALIZUJĄCYCH PROGRAMY LECZENIA STWARDNIENIA ROZSIANEGO W POLSCE.....	70