

Miłość w różnych aspektach na podstawie dostępnej literatury w PBW w Kielcach : zestawienie bibliograficzne w wyborze

Wydawnictwa zwarte

1. Ballady i romanse : od zakochania do miłości, czyli Krótki niepodręcznik budowania związku / Adam Szustak. - Kraków : Wydawnictwo Stacja 7 - Społeczny Instytut Wydawniczy Znak, 2020. - 295, [4] strony

2. Czując : rozmowy o emocjach / Agnieszka Jucewicz. - Warszawa : Wydawnictwo Agora, 2019 - 325, [3] strony

Ważne jest, żeby mieć taką przestrzeń w głowie, w której można myśleć o tym, co się czuje. Agnieszka Jucewicz – autorka bestsellerów „Żyj wystarczająco dobrze”, „Kochaj wystarczająco dobrze” i „Wybieraj wystarczająco dobrze” – w mądrych i poruszających rozmowach z wybitnymi znawcami ludzkiej psychiki – psychologami i psychoterapeutami: Bogdanem de Barbaro, Bartłomiejem Dobroczyńskim, Danutą Golec, Ewą Chalimoniuk, Zofią Miłską-Wrzosińską, Anną Król-Kuczkowską, Paulem Bloomem, Cezarym Żechowskim oraz seksuologiem Andrzejem Depko bierze na warsztat emocje i stany: wdzięczność, miłość, zazdrość i zawiść, poczucie winy i krzywdy, lęk, złość, radość, pokorę, stratę, współczucie, wstyd, nudę, euforię, namiętność, bliskość, przyjemność i smutek.

3. Dobry doktor z Warszawy / Elisabeth Gifford. - Wrocław: Bukowy Las, 2021. - 344 strony

4. Jacy byli? Jacy jesteśmy? : opowieść o pamięci, miłości, wartościach i rodzinie / Justyna Dźbik-Kluge. - Wydanie I. - Warszawa : Muzeum Powstania Warszawskiego : Wydawnictwo WAB, 2023. - 299, [5] stron

5. Jestem szczęśliwym singlem : o związkach, miłości i szczęściu / Beata Pawlikowska. - Ożarów Mazowiecki : Słowo pisane, copyright, 2022. - 477, [3] strony

6. Krótki przewodnik po rodzinie / ks. Piotr Pawlukiewicz. - Wydanie I. - Kraków : Wydawnictwo Znak, 2023. - 280, [7] stron

7. Miłość a pedagogika / redakcja naukowa Krzysztof Kamiński. - Wydanie I. - Warszawa : Wydawnictwa Uniwersytetu Warszawskiego, 2020. - 286, [2]strony

8. Miłość jest warta starania : rozmowy z mistrzami / Justyna Dąbrowska. - Warszawa : Wydawnictwo Agora, 2019. - 386, [6] stron

9. Miłość mindfulness / Craig i Debbie Lambert. - Ożarów Mazowiecki : Świat Książki, 2023. - 269, [1] strona

Zbyt często codzienny pośpiech, obowiązki rodzicielskie i zobowiązania rodzinne przesłaniają związek. Czas i wysiłki, jakie angażujemy na początku relacji, odchodzą w zapomnienie. Świadome tworzenie długoterminowych, kwitnących związków wymaga konkretnych umiejętności, które można w sobie wykształcić, świetnie się przy tym bawiąc, a codziennie praktykowane ćwiczenia naprawdę przeobrażają wspólne życie. Doświadczeni terapeuci Craig i Debbie poprowadzili tę ścieżkę setki par podczas prywatnych terapii i warsztatów. Teraz oferują swoją wiedzę każdemu i zachęcają, aby w ciągu 52 tygodni doskonałej zabawy z ukochaną osobą przeobrazić relację w taką, jakiej zawsze pragnęliście, i zbudować głęboką, inspirującą więź.

10. Miłość, seks i serce : zadbaj o swoje zdrowie w codziennym stresie / Alexander Lowen. - Wydanie IV. - Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, copyright 2021. - 238 stron

11. Miłość w czasach niepokoju : niepublikowane wykłady / Józef Tischner; wybór i opracowanie Joanna Podsadecka. - Kraków : Wydawnictwo WAM, © 2021. - 221, [2] strony

Nieznanie oblicze ks. Józefa Tischnera Filozof z Łopusznej o miłości mówił mało. Sam kiedyś wyznał: „Byłem analfabetą, jeśli chodzi o wiarę, analfabetą, jeśli chodzi o miłość, dawałem ludziom tylko nadzieję”. Okazuje się jednak, że to nie do końca prawda. Ta książka to głęboka i wciągająca opowieść o wielkim uczuciu, w której obok góralskich anegdot pojawiają się rozważania nad myślą największych filozofów. Opowieść o wielkiej tajemnicy spotkania. Duchowość, piękno i dramat miłości.

12. Miłość w trybie awaryjnym / Ewa Lipska. - Wydanie pierwsze. - Kraków : Wydawnictwo Literackie, 2019. - 55, [4] strony

13. Miłość z ADHD : jak dbać o relacje z osobami neuroróżnorodnymi / Anita Robertson. - Kraków : Mando inside, copyright 2023. - 183, [4] strony

14. Mój piękny syn / David Sheff ; przełożył Jarosław Mikos. - Wydanie 2. - Warszawa : Wydawnictwo Poradnia K, copyright 2019. - 446, [1] strona

15. Niekochalni : lęk przed bliskością / Andrzej Gryżewski, Sylwia Sitkowska. - Wydanie I (dodruk). - Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, 2023. - 302, [2] strony

Od ponad dekady lawinowo rośnie liczba singli. Coraz więcej osób ma problemy ze stworzeniem satysfakcjonującego związku. Nie sprzyja temu zawrotny pęd życia, jego konsumpcyjny styl przekładający się na relacje międzyludzkie, a także coraz powszechniejsze uzależnienie od mediów elektronicznych. Jak się jednak okazuje, jednym z głównych powodów życia w samotności, czasem głęboko ukrytym, jest lęk przed bliskością. Książka "Niekochalni. Lęk przed bliskością" Andrzeja Gryżewskiego, seksuologa i psychoterapeuty, oraz Sylwii Sitkowskiej, psycholożki i psychoterapeutki, poświęcona jest tej dojmującej bólarce naszych czasów.

16. Pedagogika serca : wychowanie emocjonalne w XXI wieku / redakcja naukowa Ewa Lewandowska - Tarasiuk, Jan Łaszczyk, Bogusław Śliwerski. - Wydanie 2 uzupełnione i rozszerzone. - Warszawa : Difin, 2020. - 250 stron

17. Podnieś głowę / Ewa Woydytło. - Wydanie drugie. - Kraków : Wydawnictwo Literackie, 2023. - 156, [3] strony

Ewa Woydytło kontynuuje otwarty w poprzednich edycjach „pisany gabinet terapeutyczny”: opowiada o rozmaitych dolegliwościach duszy i ciała, o tym, jak radzić sobie z urazami z dzieciństwa, uzależnieniami, lękami, perfekcjonizmem, złością, starzeniem i śmiercią bliskich osób, daje wskazówki, jak zachować zdrowie i sprawność fizyczną. Przekazuje wiarę w to, że trzeba tylko z odwagą „podnieść głowę”, aby uczynić życie szczęśliwszym, lepiej zrozumieć siebie i innych.

18. Psychologia miłości : intymność, namiętność, zobowiązanie / Bogdan Wojciszke. - Wydanie piąte poszerzone. - Sopot : GWP, 2021. - 357, [2] strony

Miłość jest najważniejszym wydarzeniem między narodzinami a śmiercią człowieka. I choć trudno o pogląd mniej oryginalny, to właśnie on stał się przyczyną napisania tej książki. Wybitny psycholog prof. Bogdan Wojciszke przedstawia najnowsze, znacznie poszerzone wydanie wyjątkowego bestsellera. Książka „Psychologia miłości” dawno przekroczyła granice uniwersyteckich murów. Uniwersalny temat i jego piękne ujęcie sprawiły, że sięgnęły po nią dziesiątki tysięcy Polaków. Gdyby któregoś dnia z literatury wykreślono słowo „miłość”, lwia część piśmiennictwa, a zwłaszcza literatury pięknej, uległaby unicestwieniu – nie byłoby już baśni, wierszy ani nawet piosenek.

19. Sekrety kobiet / Ewa Woydytło. Wydanie 3. - Kraków : Wydawnictwo Literackie, 2022 - 184 strony

Autorka pokazuje rzeczywistość na „tak” – uczy chcieć, pragnąć, wybaczać, oczekiwać, żądać, nazywać po imieniu, płakać bez wstydu, krzyczeć bez poczucia winy, być sobą bez strachu przed cudzą oceną. Uczy bycia kobietą. Demaskuje mity na temat związków sugerując realne sposoby budowania relacji między partnerami („Jak kłócić się bez wrogości?”, „Jak wybaczać?”, „Jak wyrażać miłość i umieć przyjmować jej oznaki ze strony partnera?”). Pokazuje jak mimo różnic i konfliktów wspólnie przeżyć szczęśliwe życie.

20. Siedem rozmów wzmacniających związek : jak pogłębić relację i stworzyć emocjonalną bliskość / Sue Johnson. - Wydanie I. - Łódź : Feeria Wydawnictwo, 2023. - 333, [2] strony

Większości z nas miłość kojarzy się z huśtawkami emocji. Jednak po lekturze tej książki zrozumiesz, że dobry związek nie wymaga wielkich, romantycznych gestów, dzikich porywów serca, eksperymentów seksualnych ani nawet przeanalizowania wczesnego dzieciństwa. Wiele problemów miłosnych udałoby się rozwiązać, gdybyśmy potrafili przyznać, że jesteśmy zależni od swoich partnerów, tak jak dziecko jest zależne od rodzica, który je pielęgnuje, uspokaja i chroni. I nie ma w tym nic złego. Przeciwnie: miłość romantyczna polega na pielęgnowaniu bliskości i przywiązania. Jej sens opiera się na naszej wrodzonej potrzebie zależności od ukochanej osoby. 22.Siła kobiet / Barbara Wysoczańska. - Wydanie I. - Poznań : Wydawnictwo Filia, 2022. - 523, [1] strona

21. Sztuka uwodzenia / Robert Greene. - Wydanie III. - Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, copyright 2021. - 215, [1] strona

22. Terapia poznawczo - behawioralna dla dzieci i młodzieży z zespołem Aspergera pomagająca rozumieć i wyrażać sympatię oraz miłość : podręcznik dla osób pracujących z dziećmi / Tony Attwood, Michelle Garnett. - Wydanie pierwsze. - Gdańsk : Harmonia Universalis, 2020. - 159 stron

23. Teresy Śliwińskiej pedagogia miłości bezwarunkowej : od Celestyna Freineta do św. Urszuli Ledóchowskiej / Małgorzata Kaliszewska. - Kielce : Wydawnictwo Uniwersytetu Jana Kochanowskiego, 2020. - 365, [1] strona

24. To na siebie od zawsze czekasz : magiczna kuchnia relacji i miłości pełnej odwagi / Richard C. Schwartz . - Wydanie II. - Poznań : Miejsce Ludzi, 2021. - 210, [1] strona

25. To twoje życie : pokochaj je / Katarzyna Miller, Joanna Olekszyk. - Wydanie II. - Warszawa : Zwierciadło, copyright 2022. - 254, [2] strony

26. Toksyczne związki : anatomia i terapia współzależnienia / Pia Mellody, Andrea Wells Miller, J. Keith Miller. - Wydanie 4. - Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2019. - 244 strony

Współzależnienie to skłonność do związków, w których miłość mylona jest z posiadaniem, przywiązanie zamienia się w zależność, odpowiedzialność miesza się z poczuciem winy, troska przesiąknięta jest lękiem, a seks łączy się z nadużyciem lub nie dochodzi do głosu. Zrozumienia istoty współzależnienia to klucz do uzdrowienia toksycznych relacji między rodzicami i dziećmi lub pełnych napięcia i cierpienia związku małżeńskich, problemów z autorytetami, skłonności do konfliktów w pracy.

27. Uwolnij się... i żyj... / Ewelina Sando. - Warszawa : Stare Miasto : Wydawnictwo Witanet, 2022. - 229 stron

Uwolnij się... i żyj... to książka, która daje wiarę, nadzieję i miłość. To książka, w której nasze myśli, słowa i działania są ześrodkowane i skierowane w stronę, która tworzy nasze życie dokładnie tak jak czujemy w sobie. To konkretne działanie w stronę, która tworzy w naszym życiu wszystko. To działanie, które otwiera nam możliwości dla nas dostępne, takie które na każdym kroku posiadają coraz wyższą wartość energetyczną, by nasze życie było życiem, które nas rozwija. Tu znajdziesz bardzo proste i niezwykle łatwe wskazówki do tego w jaki sposób stworzyć piękno w swoim życiu. Jak podnieść energię w sobie by doświadczać życia na jego wyższym energetycznie poziomie. Na poziomie energii, która posiada najwyższą jakość i moc twórczą.

28. Zazdrość, nienawiść, gniew w przestrzeni historycznej / Natalia Majoch, Jakub Pieczara. - Kraków : Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Pedagogicznego, 2020. - 257, [1] strona

Wydawnictwa ciągłe

29. 12 Kroków do Miłości / Rafał Porzeziński. W: Wychowawca. - 2021, nr 7-8, s. 9-14

30. "Addicted to you" - uzależnienie od miłości / Sylwia Pawłowska. W: Remedium. - 2021, nr 4, s. 13-15

Artykuł opisuje tzw. miłość patologiczną, czyli takie uzależnienie od miłości romantycznej, które ma negatywny wpływ na zachowanie człowieka i jego funkcjonowanie w codziennym życiu.

31. Bóg bogaty w miłosierdzie / Bernyś, Mariusz. W: Wychowawca. - 2021, nr 12, s. 5-8
32. Ciemna i jasna strona mocy, czyli o roli negatywnych oraz pozytywnych emocji w uczeniu i nauczaniu języka obcego / Mirosław Pawlak. W: Języki Obce w Szkole. - 2021, nr 2, s. 5-12
Przegląd badań empirycznych dotyczących roli emocji negatywnych, takich jak lęk, nuda, wstyd oraz pozytywnych - radość, miłość, ciekawość, w procesie nauczania języka obcego.
33. Dialog w rodzinie w ujęciu chrześcijańskiej koncepcji wychowania / Marta Filipowicz. W: Nauczyciel i Szkoła. - 2019, nr 1, s. 49-62
Istota dialogu i jego rodzaje. Zasady i wskazania do prowadzenia dialogu. Płaszczyzna realizacji dialogu w rodzinie. Miłość jako podstawa dialogu.
34. Dojrzewanie miłości rodzicielskiej / Beata Nadolna. W: Wychowawca. - 2023, nr 12, s. 14-15
35. Dwa ujęcia tematu miłości w starożytności: Hymn o miłości Pawła z Tarsu i Uczta Platona (fragmenty) / Maria Cyran. W: Język Polski w Szkole Ponadpodstawowej. - 2019/2020 R. 3, nr 1, s. 48-62
Sakralizacja miłości. Motyw miłości jako platońska idea piękna i dobra.
36. Dziecko w rodzinie. Od przywiązania do rodzicielskiej miłości / Heliodor Muszyński. W: Wychowanie w Przedszkolu. - 2021, nr 2, s. 33-38
37. Kochaj i rób co chcesz! / Patrycja Przybysławska. W: Wychowujmy! - 2023, nr 2, s. 3-5
38. Miłości, dodaj mi skrzydła! / Anna Wardak. W: Wychowawca. - 2020, nr 9, s. 8-9
39. Miłość i seks z zespołem Aspergera w tle : jak zbudować satysfakcjonujący związek / Izabela Fornalik. W: Charaktery. - 2022, nr 8, s. 40-47
Partnerzy i partnerki osób z zespołem Aspergera. Pomoc młodzieży i dorosłym z ZA w budowaniu związku i intymnej relacji.
40. Miłość po śmierci / Bogna Białecka. W: Wychowujmy. - 2023, nr 2. s. 26-27
41. Miłość uważna / Małgorzata Pęska - Salawa. W: Wychowujmy!. - 2023, nr 2, s. 20-21

42. O miłości w czasach Internetu / Anna Kaźmierczyk. W: Charaktery. - 2020, nr 6/7, s. 26-31

43. O wychowaniu do prawdziwej miłości / Beata Nadolna. W: Wychowawca. - 2023, nr 7-8, s. 10-12

44. Obsesyjna miłość - czy to uzależnienie? / Agata Sierota. W: Świat Problemów. - 2022, nr 4, s. 24-26

Wyjaśniono na czym polega syndrom obsesyjnej miłości (SOM), wskazano cechy łączące go z uzależnieniem oraz możliwości terapii.

45. Patrzyć z miłością / Izabela Antosiewicz. W: Wychowawca. - 2023, nr 7-8, s. 13-15

46. Pomóż swej nastolatce zostać dojrzałą kobietą / Anna Faszczowa. W: Wychowujmy! . -2023, nr 2, s. 6-9

47. Porozmawiajmy o miłości! Tylko jak?! : na początek co nieco o nauczycielskich obawach i goryczy / Barbara Matusiak. W: Polonistyka. - 2020, nr 1, s. 17-22

Artykuł jest podpowiedzią, jak ocalić w edukacji polonistycznej temat miłości szukając połączeń z dzisiejszym światem.

48. Rola dialogu w procesie wychowawczym : ujęcie filozoficzne i pedagogiczne / Rafał Maliszewski. W: Pedagogika Społeczna. - 2019, nr 1, s. 97-[116]

Autor opisuje rolę dialogu jako ważnego źródła procesu wychowawczego, prowadzącego do odkrycia siebie i świata w perspektywie istnienia prawdy. Artykuł ukazuje szkołę jako miejsce spotkania wychowawcy z uczniem oraz budowania relacji miłości i sprawiedliwości, prowadzących do pełnego rozwoju człowieka jako istoty fizyczno – psychiczno - duchowej.

49. Rozmowy o zakochaniu / Beata Mądra. W: Wychowujmy! . - 2023, nr 2, s. 10-12

50. Rozmowy z uczniami o kulturze. Cz. 7. Jak kochają artyści? Odcienie miłości w sztuce / Monika Sławińska. W: Wychowanie Muzyczne. - 2021, nr 3, s. 63-68

Scenariusz zajęć dla młodzieży mających na celu poznanie różnych sposobów ukazywania miłości w sztuce.

51. Stworzona jesteś mówić - współczesna poezja o miłości / Paulina Małochleb. W: Polonistyka. - 2020, nr 1, s. 8-11

52. Świat uczuć z perspektywy dzieci - czym są miłość i emocje w książkach dla najmłodszych? / Julita Pasikowska-Klica. W: Wychowanie w Przedszkolu. - 2023, nr 1, s. 38-39
53. Toksyczne oblicze miłości / Marta Melka - Roszczyk. W: Charaktery. - 2021, nr 2, s. 44-49 Granice w związku partnerskim.
54. Trójnóg etyczny w myśli Jana Pawła II : wolność, miłość i odpowiedzialność / Inga Mizdrak. W: Wychowawca. - 2021, nr 5, s. 26-27
Trzy elementy, na których osadza się cała struktura myślenia o człowieku i jego powołaniu według Jana Pawła II.
55. Uczucia w słowa zakłęte, czyli miłość niejedno ma imię / Izabella Bartol. W: Polonistyka. - 2020, nr 1, s. 29-32
56. Uzależnienie od miłości, czyli o kobietach wychowanych w dysfunkcyjnych rodzinach / Maria Kozuchowska. W: Remedium. - 2023, nr 6, s. 10-12
57. W krzywym zwierciadle, czyli ukryta obsesyjna miłość / Agata Sierota. W: Niebieska Linia. - 2022, nr 3, s. 1-3
Syndrom obsesyjnej miłości (SOM). Współuzależnienie ofiary od sprawcy przemocy.
58. Wpływ miłości rodzicielskiej na rozwój dziecka / Heliodor Muszyński. W: Wychowanie w Przedszkolu. - 2021, nr 3, s. 29-31
Poziomy miłości rodzicielskiej.
59. Wstyd miłości - praca z dzieckiem z rodziny dysfunkcyjnej / Joanna Bogudał - Borkowska. W: Świat Problemów. - 2020, nr 6, s. 19-20
60. Wychowanie w miłości warunkiem pokoju / Marek Dziewiecki. W: Wychowawca. - 2024, nr 1, s. 24-26
61. Zakochanie : lekcja bliskości / Marek Dziewiecki. W: Wychowawca. - 2019, nr 7/8, s. 24-25
Czym jest zakochanie, a czym miłość.

Opracowanie: Anna Curyłło
styczeń 2024 r.