

SPIIS TREŚCI

	WSTĘP	9
1	Chodząca, gadająca małpa	13
2	Przyswajanie tłuszczu	29
3	Za dużo nietolerancji	75
4	Zmieniające się środowisko wewnętrzne	109
5	Stres – od wybawcy do zabójcy	145
6	Niszczycielski potencjał sieci	177
7	Wyjątkowo agresywny gatunek	207
8	Beznadziejni nałogowcy	237
9	Fake newsy i błędne przekonania	265
10	Przyszłość	291

PRZYPISY	307
PODZIĘKOWANIA	323
INDEKS	325