
Spis treści

Wprowadzenie Irvin D. Yalom	7
Przedmowa	15
Część I: Osobiste doświadczenia i perspektywy ..	19
Rozdział 1: Doświadczenia w komunikowaniu się ..	21
Rozdział 2: Moja filozofia stosunków międzyludzkich i jej rozwój	42
Rozdział 3: Retrospekcja: czterdzieści sześć lat ...	61
Rozdział 4: Starzenie się czy rozwój?	85
Rozdział 5: Czy potrzebujemy jednej rzeczywistości?	111
Część II: Cechy podejścia nastawionego na osobę	125
Rozdział 6: Podstawy podejścia nastawionego na osobę	127
Rozdział 7: Empatia: niedoceniany sposób bycia ..	150
Rozdział 8: Samotność Ellen West	178
Rozdział 9: Tworzenie społeczności nastawionych na osobę: zalecenia na przyszłość	194
Rozdział 10: Sześć doświadczeń	219
Rozdział 11: Nowe wyzwania dla osób zawodowo zajmujących się pomaganiem innym	247
Część III: Edukacja i jej przyszłość	273
Rozdział 12: Czy nauczanie może obejmować zarówno idee, jak i uczucia?	275
Rozdział 13: Po przełomie: dokąd teraz?	304

Rozdział 14: Uczenie się w dużych grupach: wnioski na przyszłość	328
Część IV: Spojrzenie w przyszłość: scenariusz na- stawiony na osobę	349
Rozdział 15: Świat przyszłości i człowiek jutra ...	351
Dodatek: Chronologiczna bibliografia prac Carla R. Rogersa, 1930-1980	368
Prawa autorskie do poszczególnych tekstów ...	387
Indeks	391