

Spis treści

Wstęp	7
1. Prawo Murphy'ego: wszystko się wali naraz	13
2. Szóstka ze śmierci, pała z przetrwania	21
3. Twój dom Twoją twierdzą	29
4. Sukienki i garnitury niewskazane	39
5. Torba przetrwania	47
6. Woda	57
7. Prometeusz kontra latarka	65
8. Żywność	71
9. Samochód	81
10. Dziecko	85
11. Jak funkcjonować w mieście w kryzysie, który staje się nową codziennością	89
12. Myj ręce albo giń	95
13. Choroby – najgroźniejszy wróg człowieka	103
14. Pierwsza pomoc	109
15. Apteczka	117
16. Alarmy	119
Epilog	123