

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	11
<b>Einleitung</b>	13
<b>I     Theoretischer Teil</b>	
<b>1     Der Holocaust</b>	25
1.1 Etymologie und Semantik des Begriffs	25
1.2 Ideologische Grundlagen: Rassismus, Antisemitismus, Herrschaftsutopie	27
1.3 Chronologie der Judenvernichtung	33
1.4 Idiosynkrasien des Holocaust	36
<b>2     Psychotraumata</b>	43
2.1 Definition und Konzeptualisierung	43
2.2 Spezifika des Holocaust-Traumas	50
2.3 Frühe Holocaust-Studien: Das »Überlebenden-Syndrom«	55
2.4 Das Konzept der sequentiellen Traumatisierung: Langzeiteffekte der Verfolgung	58
2.5 Das Holocaust-Trauma über die Lebensspanne (I): <i>Child Survivors</i>	60
2.6 Das Holocaust-Trauma über die Lebensspanne (II): Spätfolgen im Alter	69

<b>3</b>	<b>Resilienz</b>	77
3.1	Einordnung in die Rahmentheorie der Salutogenese	77
3.2	Begriffsklärung und Konzeptualisierung	81
3.3	Zur Geschichte der Resilienzforschung: Ansätze, Studien, Diskurse	85
3.4	Zentrale Konzepte der Resilienzforschung	93
3.4.1	Das Risikofaktorenkonzept	94
3.4.2	Das Schutzfaktorenkonzept	97
3.5	Resilienz bei Holocaust-Überlebenden	100
<b>4</b>	<b>Posttraumatisches Wachstum</b>	115

## **II Empirischer Teil**

<b>1</b>	<b>Design, Fragestellung, Methodik, Material</b>	125
1.1	Design: Einzelfallanalyse	125
1.2	Forschungsfragen	126
1.3	Begründung der Fallauswahl	127
1.4	Auswertungsmethode	129
1.5	Fallzusammenfassung: Chronologie der biographischen Eckdaten	131
1.6	Darstellung und Kommentierung des Materials	133
<b>2</b>	<b>Fallanalyse und -interpretation von <i>weiter leben</i></b>	137
2.1	Ressourcen, Schutz- und Risikofaktoren vor der Deportation	138
2.1.1	Das Mikrosystem Elternhaus	138
2.1.2	Das Makrosystem Wien	143
2.1.3	Umgang mit dem Judentum	145
2.1.4	Literatur als persönliche Ressource	146
2.2	Bewältigungsstrategien in den Konzentrationslagern	147
2.2.1	Theresienstadt	147
2.2.2	Auschwitz-Birkenau	151
2.2.3	Christianstadt/Groß-Rosen	160
2.2.4	Kriegsende: Flucht	163
2.3	Resilienzprozesse nach dem Krieg	166
2.3.1	Zuflucht: Bayern	166
2.3.2	Emigration: New York/Amerika	168

2.4	Resümee: Ruth Klügers Ressourcen, Schutz- und Risikofaktoren	179
<b>3</b>	<b>Fallanalyse und -interpretation von unterwegs verloren</b>	183
3.1	»Abschiede«	184
3.1.1	Entfernung der KZ-Nummer	184
3.1.2	Abschiede von Mutter und Cousin	187
3.2	<b>Neue Welt: Amerika</b>	189
3.2.1	Das akademische Dorf: Princeton	189
3.2.2	Eheunglück	192
3.2.3	Spätes Studium	198
3.2.4	Auslandsgermanistin: Freundin Maria	202
3.2.5	»Gerettete Scherben«: Mutter und Universitätsprofessorin	203
3.3	<b>Alte Welt: Europa</b>	209
3.3.1	Später Ruhm als Schriftstellerin	209
3.3.2	Göttinger Neurosen	213
3.3.3	Wiener Neurosen	215
3.4	Resümee: Verletzlichkeit und Resilienz bei Ruth Klüger	221
<b>III</b>	<b>Ergebnisse &amp; Diskussion</b>	
<b>1</b>	<b>Ergebnisse</b>	229
<b>2</b>	<b>Diskussion</b>	239
2.1	Einordnung in die Resilienzforschung	239
2.2	Kritik und Ausblick	246
	<b>Literatur</b>	249