

**Aktywizacja i wsparcie osób starszych zagrożonych depresją:
zestawienie bibliograficzne w oparciu o zbiory Pedagogicznej Biblioteki
Wojewódzkiej w Kielcach i jej filii**

Wydawnictwa zwarte

1. Aktywizacja i aktywność ludzi w okresie późnej dorosłości / Agata Chabior. - Kielce : Wszechnica Świętokrzyska, 2011. - 129 stron
2. Aktywizacja, rozwój, integracja - ku niezależnej starości / redakcja naukowa Zofia Szarota. - Kraków : Krakowskie Towarzystwo Edukacyjne - Oficyna Wydawnicza AFM : Krakowska Akademia im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego, 2011. - 151 stron
3. Aktywizacja seniorów jako problem społeczny / Łucja Kaprańska. W: Inkluzja czy ekskluzja? : człowiek stary w społeczeństwie / redakcja naukowa Małgorzata Synowiec-Pilat, Barbara Kwiatkowska, Krzysztof Boryslawski. - Wrocław : Wrocławskie Towarzystwo Naukowe. Wydawnictwo, 2015. – S. 241-255
<https://tiny.pl/c69hs>
4. Aktywizacja seniorów – katalog dobrych praktyk / Katarzyna Cukierska. W: Dylematy polityki społecznej i pracy socjalnej : implikacje dla teorii i praktyki / redakcja naukowa Agata Chabior i Małgorzata Porąbaniec. - Kielce : Uniwersytet Jana Kochanowskiego, 2017. – S. 137-146
5. Aktywizacja seniorów w czasie pandemii na przykładzie regionu Bełchatowa / Bolesław Herudziński. W: System ochrony praw człowieka w Polsce w czasie wyzwań pandemicznych. 3 / redakcja naukowa Jerzy Jaskiernia, Kamil Spryszak. - Toruń : Wydawnictwo Adam Marszałek, 2022. – S. 619-632
6. Aktywne obywatelstwo seniorów - studentów uniwersytetów trzeciego wieku / Bożena Matyjas. W: Pedagog jako animator w przestrzeni życia społecznego / redakcja naukowa Tomasz Sosnowski, Wioleta Danilewicz, Mirosław Sobecki. - Toruń : Wydawnictwo Adam Marszałek ; Białystok : Uniwersytet w Białymstoku, 2016. – S. 355-365
7. Aktywność seniora jako wartość podmiotowa / pod redakcją naukową Mariana Kapicy i Tadeusza Olewicza. - Opole : Wydawnictwa Wyższej Szkoły Zarządzania i Administracji : Instytut Śląski, 2016. - 160 stron
8. Aktywność umysłowa seniora / tekst Dawid Radamski i Katarzyna Jędrzyak (zadania), Roman Cieśla (wstępy). - Bielsko-Biała : Wydawnictwo Dragon, copyright 2020. - 112 stron
Poradnik przeznaczony dla seniorów. Niezbędna pomoc dla tych, którzy po przejściu na emeryturę chcą zachować dobrą kondycję psychofizyczną. Książki poświęcone są trzem zagadnieniom: kondycji fizycznej, zdrowemu odżywianiu oraz sprawności intelektualnej z uwzględnieniem typowych dla tej grupy wiekowej schorzeń. Zawierają teoretyczne omówienie wymienionych tematów oraz przede wszystkim obszerną część praktyczną (przepisy kulinarne w różnych dietach, ćwiczenia rehabilitacyjne oraz trening umysłowy).
9. Aktywny senior : człowiek spełniony / redakcja naukowa Anna Skrzek. - Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2018. - 148 stron

10. Aktywny senior : jak zachować sprawność intelektualną w podeszłym wieku? / Jolanta Piekarska, Wiesław Piekarski. - Warszawa : Diffin, copyright 2017. - 159 stron
Rośnie średnia długość życia Europejczyków. Przybywa seniorów. Współczesny emeryt to jednak człowiek aktywny, który chce jeszcze czerpać z życia pełnymi garściami. Chce spędzać czas ciekawie i przyjemnie. Chce zaspokajać także swą potrzebę aktywności intelektualnej. Oferta zajęć w tym obszarze, zwłaszcza dla seniorów zamieszkających w środowisku wiejskim, jest jednak mniej niż skromna. Książka uczy jak krok po kroku zorganizować i przeprowadzić warsztaty aktywizacji intelektualnej seniorów oraz zawiera gotowe scenariusze różnorodnych zajęć z tego zakresu. Część praktyczna obudowana jest informacjami na temat problemów seniorów, sposobów spędzania przez nich wolnego czasu, ich zainteresowań. Ukazany jest też obraz seniora w świadomości ludzi młodych.
11. Człowiek w przestrzeni lokalnej - dobre praktyki wspierania rozwoju, aktywizacji i integracji społecznej osób starszych / redakcja naukowa Alina Szczurek-Boruta, Barbara Chojnacka-Synaszkó. - Toruń : Wydawnictwo Adam Marszałek, 2014. - 197, [1] strona
12. Człowiek wykluczony i człowiek w sytuacji zagrożenia wykluczeniem społecznym, edukacyjnym, kulturowym - wyzwania, powinności pedagogiki, zadania / redakcja naukowa Alina Szczurek-Boruta, Katarzyna Jas. - Cieszyń : Wydział Etnologii i Nauk o Edukacji Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach ; Toruń : Wydawnictwo Adam Marszałek ; [Białystok] : Stowarzyszenie Wspierania Edukacji Międzykulturowej, copyright 2017. - 227, [2] strony
Zawiera m.in.: Wybrane obszary aktywizacji osób starszych w środowisku lokalnym / Tomasz Różański, s. 185-201; Seniorzy jako grupa zagrożona wykluczeniem społecznym – perspektywa terapii zajęciowej / Edyta Janus, s. 203-213; Przeciwdziałanie wykluczeniu edukacyjnemu i społecznemu cieszyńskich seniorów / Katarzyna Jas, s. 215-227.
13. Doświadczając starości : zdrowie psychiczne osób starszych / Ewa Zasępa, Monika Misiec. - Warszawa : Difin, 2021. - 233, [1] strona
Proponowana książka poświęcona jest zdrowiu psychicznemu osób starszych, a także doświadczanym problemom. W części teoretycznej omówione zostały dane dotyczące najczęściej spotykanych problemów zdrowia psychicznego w wieku starszym, czynniki ryzyka oraz czynniki chroniące zdrowie psychiczne, a także metody psychologicznej pomocy. W części empirycznej zostały przedstawione wyniki badań przeprowadzonych wśród ponad 300 Polskich seniorów, a dotyczące nasilenia różnych problemów zdrowia psychicznego. Uwzględniono różne problemy funkcjonowania, tzn. poznawcze, emocjonalne, społeczne. Porównano to jak sami seniorzy widzą swoje problemy i to jak oceniają ich funkcjonowanie osoby dobrze ich znające. Zastosowane narzędzia oceny pozwalają wieloaspektowo spojrzeć na funkcjonowanie osób starszych, a także uwzględnić szereg korelatów stanu funkcjonowania.
14. Edukacja prozdrowotna seniorów jako szansa na pomyślne starzenie się na przykładzie miasta Białegostoku : praca zbiorowa / pod redakcją Mateusza Cybulskiego, Elżbiety Krajewskiej-Kulak. - Białystok : Uniwersytet Medyczny w Białymstoku. Wydział Nauk o Zdrowiu, 2016. – S. 151-173 : Uniwersytet Zdrowego Seniora jako modelowy przykład edukacji prozdrowotnej osób starszych w Białymstoku
<https://tiny.pl/c69t9>
15. Edukacja, rynek pracy, rozwój : obszary wsparcia i aktywizacji wybranych grup społecznych / redakcja naukowa Małgorzata Krawczyk-Blicharska, Jacek Szkurlat. - Kielce : Wydawnictwo Uniwersytetu Jana Kochanowskiego, 2015. – S. 367-482 : Aktywizacja i wsparcie osób starszych – znaczenie, formy, bariery
16. Edukacja seniorów szansą na aktywną starość : uczestnictwo w zajęciach Uniwersytetu Trzeciego Wieku a jakość życia emerytów / Agnieszka Bielińska. W: Edukacja w XXI wieku: teoria i metody badawcze / redakcja: Magdalena Śliwa, Ewelina Chodźko. - Lublin : Wydawnictwo Naukowe Tygiel sp. z o.o., copyright 2020. - S. 57-66
<https://tiny.pl/c69tj>

17. Model wspierania aktywności osób starszych w społeczności lokalnej / w przygotowaniu opracowania wziął udział zespół w składzie: Elżbieta Bojanowska, Agnieszka Sowa-Kofta oraz Rafał Bakalarczyk, Rafał Bednarczyk, Marek Bednarski, Ewa Czaczkowska, Ryszard Czekalski, Romuald Jaworski, Stanisława Golinowska, Martyna Kawińska, Anna Fidelus, Michał Rydzewski, Filip Szymański, Gertruda Uścińska, Dariusz Zalewski. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego : Instytut Pracy i Spraw Socjalnych, [2022]. - 113, [1] strona

18. Opieka senioralna : wyzwanie XXI wieku / Patrycja Jagusińska. W: Praca socjalna wobec wyzwań współczesności : aspekty teoretyczno-empiryczne i praktyczne / redakcja naukowa Mariola Wojciechowska, Ilona Żeber-Dzikowska. - Kielce : Wydawnictwo Uniwersytetu Jana Kochanowskiego, 2022. - S. 227-236
Celem publikacji jest przedstawienie analizy przeobrażeń w przestrzeni pomocy społecznej i pracy socjalnej, które wpisują się w dynamicznie zmieniające się realia współczesnego świata. W zakresie rozważań zostały ujęte diagnozy zmiany indywidualnego i społecznego funkcjonowania jednostki zarówno w wymiarze osobistym jak i środowiskowym. Interdyscyplinarna naukowa refleksja podjęta w publikacji obejmuje konteksty teoretyczno-badawcze dotyczące między innymi stanu pracy socjalnej, działania instytucji pomocowych, czy też podejmowania pozainstytucjonalnych działań wspólnotowych. Ważnym uzupełnieniem ujęcia teoretycznego pracy jest nawiązanie do aktualnego, praktycznego wymiaru pracy socjalnej uwzględniającego nowe formy pomocy i wsparcia. Adresatami publikacji są oprócz środowisk naukowych podmioty podejmujące działania ukierunkowane na rozwiązania problemów społecznych – nauczyciele, psychologowie, pracownicy socjalni, duchowni, studenci. Osoby te pracują na rzecz ludzi potrzebujących pomocy (seniorów, chorych, uzależnionych, samotnych, dotkniętych skutkami pandemii Sars-Cov-2). Monografia może być wykorzystana do kształcenia kadr zatrudnionych po to aby rozwiązywać problemy w obszarze pomocy społecznej i pracy socjalnej.

19. Pandemia a seniorzy : wyzwania - działania - rozwiązania / redakcja naukowa Elżbieta Bojanowska, Ryszard Czekalski. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego, 2023. - 327 stron
Zbiór tekstów jest wynikiem badań i analiz przeprowadzonych w ramach projektu badawczego pt. "Łagodzenie skutków pandemii wśród grup wysokiego ryzyka - osoby 60+". Celem projektu było przeprowadzenie działań skierowanych do osób starszych, a ukierunkowanych na zmniejszenie negatywnych skutków pandemii wśród seniorów, w tym spowodowanych izolacją społeczną oraz ograniczonym dostępem do wszelkiego rodzaju usług.

20. Podstawy gerontologii społecznej / Barbara Szatur-Jaworska, Piotr Błędowski, Małgorzata Dziegielewska. - Warszawa : Aspra-Jr, 2006. – S. 161-181 : Aktywność społeczna i edukacyjna w fazie starości

21. Praktyczna psychogeriatrya : rozpoznawanie i postępowanie w zaburzeniach psychicznych u chorych w wieku podeszłym / Tomasz Sobów. - Wrocław : Wydawnictwo Continuo, 2010. - 364 strony
Praktyczna psychogeriatrya... autorstwa Tomasza Sobowa – naukowca i doświadczonego klinicysty – to kompendium, podane w sposób pragmatyczny, fachowej wiedzy z dziedziny psychiatrii wieku podeszłego, które ani pod względem kompleksowości podejścia do tematu, ani formalnych rozmiarów nie ma poprzednika w polskim piśmiennictwie. Monografia nie ma charakteru podręcznika naukowego, ani też ambicji bycia referencyjnym dziełem przedstawiającym aktualny stan wiedzy z zakresu psychogeriatryi, natomiast, przez swój praktyczny walor, ma pomagać w codziennej praktyce lekarzom – psychiatrom, do których jest w pierwszej kolejności adresowana, lekarzom innych specjalności – geriatrom, lekarzom rodzinnym, neurologom, ale także lekarzom w trakcie specjalizacji oraz studentom medycyny. Książka składa się z trzech części, z jednej strony stanowiących odrębne całości (można ją czytać od dowolnego rozdziału), a jednocześnie stanowiących logicznie uporządkowany wywód. Część I zawiera zasady diagnostyki w psychiatrii wieku podeszłego, ze szczególnym uwzględnieniem tych aspektów badania klinicznego, które w sposób istotny wyróżniają psychiatryczne badanie osoby starszej. Ponadto omówiono dokładnie typowe sytuacje w przebiegu badania klinicznego seniorów, które prowadzą do powszechnych błędów diagnostycznych. Część II omawia poszczególne grupy schorzeń, poświęcając najwięcej uwagi tym, z którymi lekarz klinicysta spotka się najczęściej. Część III przedstawia problematykę leczenia zaburzeń psychicznych u osób w wieku podeszłym. Szczególną uwagę zwrócono na odrębności w zakresie farmakoterapii, związane nie tylko ze zmianami reakcji

na leki dotyczące ludzi starszych, ale także na quasi-eksperymentalny charakter niektórych terapii. Omówiono ponadto metody pozafarmakologiczne, zarówno biologiczne, jak i psychoterapeutyczne. Monografia jest uzupełniona o indeks wszystkich omawianych, bądź tylko wspomnianych w niej leków, co podnosi jej walor praktyczny, oraz wykaz proponowanej literatury, która uzupełnia i rozszerza przedstawione w niej zagadnienia.

22. Problemy społeczne i opiekuńcze seniorów i ich rodzin: studium socjologiczne na przykładzie opinii pracowników socjalnych / Katarzyna Błaszczuk, Dorota Rynkowska. - Rzeszów: Wydawnictwo Uniwersytetu Rzeszowskiego, 2016. - 156 stron
23. Przedsięwzięcia opiekuńczo-wychowawcze wobec i z udziałem seniorów na przykładzie Polski i Niemiec / Małgorzata Szadłowska. W: Aktywność opiekuńczo-wychowawcza wobec współczesnych wyzwań / redakcja Andrzej Łuczyński, Ilona Gumińska-Sagan. - Lublin : Wydawnictwo KUL, 2016. - S. 251-277
24. Rola aktywności kulturalno-oświatowej w adaptacji do starości : (w świetle badań seniorów z rodzin kieleckich) / Agata Chabior. - Radom : Instytut Technologii Eksploatacji, 2000. - 199 stron
25. Senior sprawny intelektualnie : ćwiczenia, zadania, gra edukacyjna / Jolanta Piekarska, Wiesław Piekarski. - Warszawa : Difin, 2019. - 149 stron
26. Senior w przestrzeni społecznej / Norbert Pikula. - Warszawa : Wydawnictwo Borgis, 2013. - 202, [1] strona
27. Uniwersytety Trzeciego Wieku jako instytucje przeciwdziałające marginalizacji osób starszych / Beata Ziębińska. - Katowice : "Śląsk", 2010. - 347 stron
 Zawiera: Wstęp. 1. Problemy ludzi starszych w społeczeństwie ; Uwagi wstępne ; Starzenie się społeczeństw i związane z tym problemy społeczne ; Starzenie się społeczeństwa polskiego i kwestia społeczna ludzi starszych w Polsce ; Mierniki starości demograficznej ; Przeciętne dalsze trwanie życia ; Feminizacja starości ; Poziom wykształcenia osób starszych ; Aktywność zawodowa osób starszych ; Sytuacja materialna osób starszych ; Stan zdrowia osób starszych ; Próba przezwyciężenia kwestii społecznej ludzi starszych i starzenia się społeczeństw ; Propozycje powstałe w obrębie polskiej polityki społecznej ; Inicjatywy o charakterze międzynarodowym w sprawie problemu starzenia się społeczeństw.
 Zawiera: 2. Starość w wymiarze indywidualnym ; Uwagi wstępne ; Biologiczne teorie starzenia się ; Starość jako faza życia człowieka ; Zmiany w sferze życia psychicznego człowieka starszego ; Adaptacja do starości ; Teorie adaptacji do starości ; Potrzeby ludzi starszych jako przesłanka do realizacji zadań z obszaru polityki społecznej ; Wybrane teorie dotyczące potrzeb człowieka ; Specyfika potrzeb ludzi starszych ; Zadania polityki społecznej wobec ludzi starszych w świetle wiedzy o ich potrzebach ludzi.
 Zawiera: 3. Społeczno-kulturowe uwarunkowania życia ludzi starszych ; Uwagi wstępne ; Sytuacja ludzi starszych w okresie zmiany ładu społecznego w Polsce ; Wpływ kultury współczesnej na pozycję osób starszych ; Kilka uwag o kulturze współczesnej ; Ludzie starsi w społeczeństwie informacyjnym ; Miejsce i rola człowieka starszego w historii i kulturze współczesnej ; Stereotypy dotyczące starości i ludzi starszych ; Człowiek starszy a współczesny model rodziny ; Zmiany w strukturze współczesnej rodziny ; Uczestnictwo osoby starszej w funkcjonowaniu rodziny ; Samotność i osamotnienie ludzi starszych.
 Zawiera: 4. Uniwersytety Trzeciego Wieku i kształcenie osób starszych w systemie kształcenia ustawicznego; Uwagi wstępne; Cele i zadania edukacji w państwie demokratycznym ; Edukacja ustawiczna w Unii Europejskiej ; Edukacja ustawiczna w Polsce a Uniwersytety Trzeciego Wieku ; cele i treści kształcenia osób starszych ; Poradnictwo dla osób starszych jako element ich edukacji w Uniwersytetach Trzeciego Wieku na świecie ; Uniwersytety Trzeciego Wieku na świecie ; Geneza, cele i rozwój UTW. Francuski i brytyjski model UTW ; UTW w wybranych krajach europejskich ; UTW w Australii i Nowej Zelandii ; UTW w Chinach ; UTW w Japonii ; UTW w Ameryce Północnej i Południowej ; UTW w Afryce Południowej ; Uniwersytety Trzeciego Wieku w Polsce ; Cele działania polskich UTW ; Geneza polskich UTW.
 Zawiera: 5. Przeprowadzone badania dotyczące UTW ; Cel i ogólne założenia przeprowadzonych badań ; Problematyka badań oraz ich organizacja i metody ; Czas i miejsce badań ; Metody i narzędzia badawcze ; Charakterystyka badanej próby ; Dobór badanych słuchaczy ; Dobór badanych uniwersytetów ; Badanie oparte na dokumentach i dobór ich próby.
 Zawiera: 6. Uniwersytety Trzeciego Wieku w świetle przeprowadzonych badań ; Formy organizacyjne UTW ; Współpraca UTW z innymi instytucjami działającymi w środowisku lokalnym i w kraju ; Współpraca z

instytucjami działającymi w środowisku lokalnym (w obrębie gminy, powiatu i województwa) ; Współpraca między UTW działającymi w kraju, a także z Polsko-Amerykańską Fundacją Wolności ; Współpraca UTW o zasięgu międzynarodowym ; Źródła finansowania i istotne problemy polskich UTW ; Rola Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności w obecnym rozwoju UTW.

Zawiera: 7. Słuchacze Uniwersytetów Trzeciego Wieku a profilaktyka gerontologiczna w uniwersytecie ; Charakterystyka społeczno-demograficzna słuchaczy UTW ; Samodzielność życiowa słuchaczy UTW ; Wady i zalety starości wskazane przez słuchaczy ; Motywy uczestnictwa w UTW ; Aktywizacja społeczna w UTW ; Formy aktywizacji społecznej realizowanej w UTW ; Nowe role społeczne realizowane przez słuchaczy UTW ; Przynależność słuchaczy do organizacji społecznych ; Aktywizacja intelektualna prowadzona w UTW ; Formy aktywizacji intelektualnej prowadzonej w UTW ; Ulubione zajęcia oraz wpływ UTW na rozwój zainteresowań słuchaczy ; Aktywizacja ruchowa w UTW ; Formy aktywizacji ruchowej w UTW ; Aktywność ruchowa słuchaczy i wykorzystanie zajęć ruchowych w UTW ; Profilaktyka gerontologiczna w UTW ; Zmiany w relacji z rodziną i najbliższym otoczeniem ; Wpływ UTW na zmiany odczuć i zachowań słuchaczy ; Wpływ UTW na korzystniejsze postrzeganie osób starszych przez ich otoczenie.

Zawiera: 8. Próba jakościowej analizy treści wspomnień słuchaczy i nauczycieli UTW.

Zawiera: 9. Wnioski i postulaty wynikające z przeprowadzonych badań ; Wnioski teoretyczne ; Wnioski praktyczne.

28. Żyj pełnią życia! czyli Jak utrzymać sprawność fizyczną, umysłową i cieszyć się życiem w wieku 60+ / Piotr Łącki ; [autor rozdziału prawny Kamil Cieżkowicz]. - Wrocław : Better Future, 2015. - 217, [3] strony

Wydawnictwa ciągłe

29. Aktywizacja osób w starszym wieku jako szansa na pomyślne starzenie / Małgorzata Kaczmarczyk, Elżbieta Trafialek. W: Gerontologia Polska. – T. 15, nr 4 (2007), s. 116-118
<https://tiny.pl/c69hf>
30. Aktywizacja seniorów w procesie poradnictwa / Beata Jakimiuk. W: Labor et Educatio : rocznik naukowy Instytutu Pracy Socjalnej Uniwersytetu Pedagogicznego im. Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie. - Nr 4 (2016), s. 301-322
<https://tiny.pl/csvcw>
31. Aktywizacja seniorów w ramach programu Senior+ na przykładzie Klubu Senior+ w Chorzowie / Piotr Gierek. W: Edukacja Ustawiczna Dorosłych. – 2022, nr 2, s. 125-135
<https://tiny.pl/c69ml>
32. Aktywizacja społeczna osób starszych w Polsce / Kalina Pędziwiatr. W: Space - Society – Economy. - Nr 14 (2015), s. 123-136
<https://tiny.pl/c69ql>
33. Aktywność edukacyjna seniorów w perspektywie pomyślnego starzenia się / Iwona Mandrzejewska-Smół. W: Szkoła, Zawód, Praca. - Nr 14 (2017), s. 82-93
<https://tiny.pl/csv6j>
34. Aktywność prozdrowotna seniorów w świetle modelu ASUZ / Piotr Błajet. W: Rocznik Andragogiczny. - 2012, s. 116-127
<https://tiny.pl/c69g6>
35. Aktywność twórcza seniorów w uniwersytetach trzeciego wieku i w przestrzeni społeczno-kulturalnej / Ewelina Romianowska. W: Wychowanie na co Dzień. - 2018, nr 2/3, s. 8-11

36. Depresja w starości i jej konsekwencje dla procesu opieki i pielęgnacji : profesjonalizacja interwencji. Cz. 1 / Agnieszka Smrokowska-Reichmann. W: Wspólne Tematy. - 2016, nr 2, s. 12-24
Obiektywne ustosunkowanie się do fenomenu depresji seniora. Wskazanie możliwości obiektywnego zdiagnozowania stanu depresji. Prezentacja sposobów profilaktyki choroby. Przegląd możliwości terapeutycznych.
37. Depresja w starości i jej konsekwencje dla procesu opieki i pielęgnacji : profesjonalizacja interwencji. Cz. 2 / Agnieszka Smrokowska-Reichmann. W: Wspólne Tematy. - 2016, nr 3, s. 10-15
Omówienie czynników o największym znaczeniu dla pojawienia się depresji u seniora. Pozytywne i negatywne strategie zaradcze seniorów. Wymiar prewencji i interwencji.
38. Depresje schyłku życia / Tadeusz Parnowski. W: Charaktery. - 2002, nr 11, s. 20-21
Przyczyny występowania depresji w podeszłym wieku.
39. Działalność uniwersytetów trzeciego wieku w aktywizacji seniorów / Agnieszka Regulska. W: Roczniki Pedagogiczne. - T. 4, nr 1 (2012), s. 109-127
<https://ojs.tnku.pl/index.php/rped/article/view/2269/1944>
40. Jak zapobiegać depresji u osób w starszym wieku? / Andrzej Mielczarek. W: Praca Socjalna. - 2007, [nr] 2, s. [66]-78
41. Motywy społecznego uczestnictwa seniorów w świetle wybranych teorii motywacji / Marlena Kilian. W: Forum Pedagogiczne. - 2020, nr 2, s. 179-195
<https://tiny.pl/c6mjib>
42. Nasilenie objawów depresyjnych u kobiet po 60. roku życia podejmujących regularną aktywność fizyczną i działania prozdrowotne / Magdalena Muszyńska, Lilianna Jaworska-Burzyńska, Joanna Szczepańska-Gieracha. W: Gerontologia Współczesna. – Vol. 5, [z.] 3 (2017), s. 113-119
<https://tiny.pl/c69mg>
43. Poszukiwanie form aktywności i aktywizacji seniorów / Bartosz Mitkiewicz. W: Zeszyty Naukowe Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego. – T. 65, nr 3 (2022), s. 117-127
<https://tiny.pl/c69xw>
44. Problemy psychologiczne ludzi starszych : aspekt relacji z wnukami / Karolina Janowska. W: Psychologia w Praktyce. - 2018, nr 1, s. 56-[61]
Bliskie relacje z wnukami a symptomy depresji. Kontakty z wnukami a samotność w starości. Czynniki wpływające na satysfakcję życiową osób starszych. Starość w ocenie seniorów.
45. Profilaktyka samotności i osamotnienia jako czynnik determinujący zdrowie seniora / Joanna Girzelska, Magdalena Głowacka, Dorota Wilk-Jeziorska, Agnieszka Malikowska, Jolanta Dziewulska, Anna Jasiówka. W: Pielęgniarstwo XXI wieku. – Vol. 15, nr 1 (2016), s. 41 – 46
<https://tiny.pl/c69t3>
46. Rola i znaczenie aktywności społecznej seniorów / Dorota Rynkowska. W: Annales Universitatis Mariae Curie-Skłodowska. Sectio I, Philosophia-Sociologia. - Vol. 41, [z.] 2 (2016), s. 91-101
<https://tiny.pl/c6r2z>

47. Rola stylu życia i systemu opieki nad seniorem w procesie pomyślnego starzenia się / Joanna Białkowska, Barbara Juśkiewicz-Swaczyna, Paweł Białkowski. W: Sztuka Leczenia. - 2017, nr 1, s. 45–52
<https://tiny.pl/c69t2>
48. Starość nie znaczy bierność : współczesne metody aktywizowania seniorów / Andrzej Rokicki. W: Annales Universitatis Mariae Curie-Skłodowska. Sectio J, Paedagogia-Psychologia. - Vol. 29, [z.] 1 (2016), s. 185-198
<https://tiny.pl/csv6t>
49. Turystyka seniorów jako istotny czynnik aktywizacji osób starszych / Piotr Kociszewski. W: Zeszyty Naukowe Uczelni Vistula. – 2016, nr 46 (1), s. 217-237
<https://tiny.pl/c69q9>
50. Ujęcie biopsychospołeczne w leczeniu depresji u osób starszych / Joanna Szczepańska-Gieracha, Lilianna Jaworska, Justyna Mazurek, Anna Skrzek. W: Gerontologia Współczesna. - Vol. 5, [z.] 3 (2017), s. 108-112
<https://tiny.pl/c69xn>
51. W poszukiwaniu aktywizacji osób starszych: streetworking dla seniorów? / Maria Łuszczynska. W: Praca Socjalna. - [R.] 28, nr 5 (2013), s. 92-107
52. Zarządzanie jakością życia w wieku senioralnym: uczestnictwo w Klubach Seniora jako forma zapobiegania depresji / Marta Szpak, Katarzyna Jania, Dorota Mochel, Kornelia Ożóg, Wiesława Pilip, Przemysław Rybak. W: Państwo i Społeczeństwo. – 2013, nr 2, s. 71-86
<https://tiny.pl/c69gg>

Dokumenty elektroniczne

53. Starość jako suma wyborów młodości, nastawienia i polityki społecznej państwa / Kamila Wala, Martyna Kuczyńska, Patrycja Koziół, Piotr Gajos, Jakub Jaszczak, Małgorzata Paprocka-Borowicz, Jan Gnus. W: Starość nie jedną ma twarz : badania interdyscyplinarne nad starością / redaktor Grzegorz Libor. - Będzin : Wydawnictwo Internetowe E-bookowo, 2017. - Plik tekstowy PDF 4,24 MB. – Tryb dostępu:
<https://tiny.pl/c69th>
54. System wsparcia instytucjonalnego dla seniorów w dobie pandemii koronawirusa [Dokument elektroniczny] : zestawienie bibliograficzne w wyborze / Jolanta Fudali ; Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach. Wydział Informacyjno-Bibliograficzny. - Kielce : Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka, 2021. - 11 stron. - Tryb dostępu:
<https://tiny.pl/c6975>

Opracowała Marta Trela
grudzień 2023 r.