

Spis treści

ZAMIAST WSTĘPU

1. Czego pragną mężczyźni, czyli gra o tron	13
2. Kryzysowy narzeczonny, czyli jak być mężczyzną w XXI wieku	32
3. Kobieta na rozkołysanym moście, czyli natura męskiego pożądania	44
4. Niewiele ci mogę dać, czyli gdy gaśnie pożądanie	68
5. Madonna i ladacznica, czyli o seksie bez miłości i miłości bez seksu	81
6. Czułość, czyli o nieodkrytej planecie w mózgu mężczyzny	114
7. Mózg, czyli czy mężczyzna naprawdę myśli penisem	128
8. Jego wysokość penis, czyli o tym, jak Adam powstał z łechtaczki Ewy	136
9. Rozmiar ma znaczenie, czyli dlaczego antyczne posągi mają małe przyrodzenie	146
10. Wiele orgazmów proszę, czyli jak się powstrzymać, żeby chcieć więcej	166
11. Houston, mamy problem!, czyli o kłopotach z erekcją	184
12. Testosteron, czyli muszę go mieć, ale co za dużo, to też niezdrowo	202
13. Falstart, czyli dlaczego tak się spieszysz	218

14. Prawdy i mity o masturbacji, czyli seks na własną rękę	229
15. Pornografia szkodzi czy pomaga, czyli o szybkim seksie bez starań i zobowiązań	244
16. Kompulsywny seks, czyli między przyjemnością a przymusem	253
17. Chemseks, czyli miłość na dragach	268
18. Chciałbym... czyli fantazje i pragnienia	281
19. Depresja pakera, czyli co było pierwsze: jajko czy kura?	301
20. Przychodzi facet do seksuologa, czyli jak to powiedzieć	323
PRZYPISY	337
BIBLIOGRAFIA	344