

# Spis treści

|                                                                            |           |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Wstęp .....</b>                                                         | <b>7</b>  |
| <b>Rozdział 1</b>                                                          |           |
| <b>Wprowadzenie do problematyki sytuacyjnej gotowości pamięci .....</b>    | <b>11</b> |
| 1.1. Pamięć – jej rozumienie, rodzaje i funkcje .....                      | 11        |
| 1.2. Teoretyczne i empiryczne konteksty badań nad pamięcią .....           | 27        |
| 1.2.1. Kontekst nabywania wiedzy .....                                     | 27        |
| 1.2.2. Kontekst wykorzystania wiedzy .....                                 | 33        |
| 1.3. Sytuacyjna gotowość pamięci .....                                     | 46        |
| <b>Rozdział 2</b>                                                          |           |
| <b>Transsytuacyjne uwarunkowania gotowości pamięci .....</b>               | <b>65</b> |
| 2.1. Asocjacje w sferze umysłu i zachowania .....                          | 66        |
| 2.1.1. Mechaniczne powtarzanie .....                                       | 66        |
| 2.1.2. Próbné reprodukcje .....                                            | 67        |
| 2.2. Wiedza i czynniki optymalizujące jej nabywanie i przechowywanie ..... | 73        |
| 2.2.1. Dystynktywność przechowywanych treści .....                         | 75        |
| 2.2.2. Redukcyjna organizacja przyswajanej wiedzy .....                    | 78        |
| 2.2.3. Elaboracyjna organizacja przyswajanej wiedzy .....                  | 92        |
| 2.2.4. Rola ćwiczenia .....                                                | 101       |
| 2.2.4.1. Ćwiczenie sprzyjające elaboracji .....                            | 101       |
| 2.2.4.2. Doskonaląca praktyka i kontrola metapoznawcza .....               | 105       |
| 2.3. Uwarunkowania emocjonalno-motywacyjne .....                           | 112       |

## **Rozdział 3**

|                                                                                                       |            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Intrasytuacyjne uwarunkowania gotowości pamięci .....</b>                                          | <b>131</b> |
| 3.1. Węższy kontekst sytuacyjny (tu i teraz) .....                                                    | 132        |
| 3.1.1. Operacyjna dostępność wiedzy uaktywnionej.....                                                 | 133        |
| 3.1.1.1. Modele sytuacyjne.....                                                                       | 133        |
| 3.1.1.2. Długotrwała pamięć operacyjna .....                                                          | 150        |
| 3.1.2. Operacyjna dostępność wiedzy nieuaktywnionej.....                                              | 157        |
| 3.1.2.1. Dostępność elementarnych reprezentacji .....                                                 | 158        |
| 3.1.2.2. Dostępność reprezentacji faktów i zdarzeń .....                                              | 162        |
| 3.1.2.3. Dostępność reprezentacji abstrakcyjnych.....                                                 | 174        |
| 3.1.2.4. Dostępność wiedzy ukierunkowującej zachowanie<br>na różnych poziomach jego organizacji ..... | 195        |
| 3.2. Szerszy kontekst sytuacyjny .....                                                                | 217        |
| 3.2.1. Perspektywa retrospektywna .....                                                               | 217        |
| 3.2.1.1. Dostępność reprezentacji niedawnych zdarzeń<br>i nieukończonych czynności.....               | 218        |
| 3.2.1.2. Dostępność reprezentacji „niezamkniętych”<br>osobistych spraw oraz urazów .....              | 226        |
| 3.2.2. Perspektywa prospektywna .....                                                                 | 233        |
| 3.2.2.1. Dostępność intencji .....                                                                    | 233        |
| 3.2.2.2. Dostępność wiedzy w procesach kontroli<br>realizacji celów .....                             | 239        |
| 3.2.2.3. Dostępność wiedzy przy konstruowaniu scenariuszy<br>przyszłych zdarzeń.....                  | 244        |
| <b>Zakończenie.....</b>                                                                               | <b>251</b> |
| <b>Bibliografia .....</b>                                                                             | <b>255</b> |