

Spis treści _____

Wstęp	9
Rozdział 1	
Psychologiczne modele miłości	15
1.1. Teoretyczny model miłości Johna A. Lee	15
1.2. Trójczynnikowa koncepcja miłości R. Sternberga	18
1.3. Rozwojowe ujęcie modelu miłości R. Sternberga	22
1.3.1. Namiętność i jej biologiczne uwarunkowanie	28
1.3.2. Intymność wywiedziona z dzieciństwa	30
1.3.3. Zdolność do długoterminowego zaangażowania	34
1.3.4. Przenikanie się składowych miłości	37
Rozdział 2	
Zdolność do miłości w paradygmatach psychologicznych	39
2.1. Biologiczne aspekty miłości	39
2.1.1. Ewolucyjna droga miłości	40
2.1.2. Biologiczne i temperamentalne podłoże miłości	43
2.1.3. Miłość w ujęciu medycyny	50
2.2. Miłość a paradygmat poznawczo-behawioralny	52
2.2.1. Miłość w modelu ABC i schematach poznawczych	54
2.2.2. Homoseksualizm w ujęciu behawioralno-poznawczym	58
2.3. Humanistyczny potencjał kochania	59
2.3.1. Miłość w piramidzie potrzeb	59
2.3.2. Miłość jako wyraz spójności jednostki	63

2.3.3. Humanizm a homoseksualizm	64
2.4. Miłość jako sztuka	65
2.4.1. Sztuka miłości erotycznej	67
2.4.2. Sztuka miłości heteroseksualnej	69
2.5. Psychoanaliza miłości	70
2.5.1. Miłość a poziom organizacji osobowości	75
2.5.2. Psychoanalityczne interpretacje homoseksualizmu	78
2.5.3. Miłość jako przywiązanie, partner relacji miłosnej jako bezpieczna przystań	81
2.5.4. Miłość jako zdolność rozwijająca się na przestrzeni życia	87
2.6. Człowiek jako historia	96
2.6.1. Miłość jako historia	97
2.6.2. Poziomy narracji	99
2.6.3. Tożsamość narracyjna a płeć i orientacja seksualna	100
2.7. Doświadczenie miłości w ujęciu interakcyjnym i feministycznym	104
2.7.1. Miłość jako interakcja	104
2.7.2. Miłość w nurtach feministycznych	105

Rozdział 3

Kobieco-kobiece (KK), kobieco-męskie (KM) i męsko-męskie (MM) relacje miłosne

3.1. Seksualność a potrzeba więzi i potrzeba seksualna	109
3.2. Kontekst społeczny relacji KK, KM i MM	121
3.2.1. Dyskryminacja i jej przyczyny	122
3.3. Namiętność i jej specyfika w relacjach KK, KM i MM	124
3.3.1. Potrzeba seksualna wynikająca z namiętności	124
3.3.2. Ekspresja namiętności a typ relacji miłosnej	130
3.4. Intymność	132
3.4.1. Doświadczenie intymności a płeć i orientacja	132
3.4.2. Specyfika intymności w relacjach KK, KM i MM	136
3.5. Zaangażowanie w relacjach kobieco-kobięcych, kobieco-męskich i męsko-męskich	139
3.5.1. Zdolność do zaangażowania osób heteroseksualnych i homoseksualnych	139
3.5.2. Utrzymanie zaangażowania a oddziaływanie społeczno-kulturowe	144

3.6. Satysfakcja z relacji i szczęście a typ relacji miłosnej	147
3.6.1. Zadowolenie z relacji	148
3.6.2. Miłość a szczęście	153

O badaniach własnych	157
----------------------	-----

Zakończenie	166
-------------	-----

Bibliografia	169
--------------	-----