

REDAKCJA
IZABELLA WOJCIECHOWSKA

PROJEKT GRAFICZNY I ARANŻACJA ZDJĘĆ
BOGUSŁAW TRYBUS

ZDJĘCIA
KRZYSZTOF PILECKI

REDAKCJA TECHNICZNA
JERZY KUŚMIERZ

PRZYGOTOWANIE PLANÓW ZDJĘCIOWYCH
TERESA DARMOŃ

KOREKTA
URSZULA BAŃCEREK

SKŁAD I ŁAMANIE KOMPUTEROWE
BOGUSŁAW TRYBUS



Wydanie II, marzec 2004

VIDEOGRAF II Sp. z o.o.,
41-500 Chorzów
Al. Harcerska 3c,
tel.: (0-32) 348-31-33 ÷ 35
fax: (0-32) 348-31-25
www.videograf.pl
office@videograf.pl

Tekst © Wera Sztabowa 1996
© Copyright by Videograf II, Katowice 1996

ISBN 83-7183-298-2

DRUK I OPRAWA
Rzeszowskie Zakłady Graficzne S.A.

SPIS TREŚCI

ZAMIAST WSTĘPU 5

MAKÓWKI I MOCZKA 6
*o bytomskich kamykach, piernikowych sercach,
siemieniotce i wigilijnych wróżbach*

ZAPUSTOWE KREPELE 19
*o chodzeniu z koniem, Meduli,
zapustowych tortach, pożegnaniu basa i śledzia*

ZIELONA ZUPA 29
*o topieniu Marzanny, witaminach w lebiędzie,
wodzience i opolskich buchtach*

PARZYBRODA 39
o zwyczajnym dniu, kapuśnioku, karbinadlach i becoku

STRUCLE I KROSZONKI 51
*o kwaszeniu żuru, barankowym cieście, malowaniu jajek,
wielkanocnym wieńcu i króliku jako zającu*

ZIOŁOWY SMALEC 64
*o sobótkowych ogniach, rzucaniu wianków,
kotletach baranich z rozmarynem i kandyzowanej anżelice*

NIEDZIELNY OBIAD 71
*o roladach wołowych, ptaszkach cielących,
gruszkach z mięsem, czornych kluskach i modrym szalocie*

PECYNEK CHLEBA 80
*o zakwasie chlebowym, zowistnych somsiadkach,
chlebie żytnim parzonym i dożynkowym wieńcu*

STRYKI I KARTOFLOKI 84
*o pieczokach, plackach ziemniaczanych, szkubaczce,
copie, baraním udźcu i kwaszeniu kapusty*

MARCIŃSKO GEŚ 96
*o półgęsku na kwaśnicy, podrobach z powidłami,
ponczu z arakiem i warzonce*

ŚLĄSKIE KRUPNIOKI 103
*o zabijaczce, bachorze, peklowanej szynce,
golonce w kapuście i opolskiej kielbasie*

WESELNY KOŁOCZ 114
*o zolytach, rucianym wieńcu,
sekretach drożdżowego placka i śląskich kołoczkach*

ALFABETYCZNY SPIS POTRAW 120