

Spis treści

Wstęp	3
Układ przewodnika	5
Położenie	9
Warunki naturalne	11
Propozycje wycieczek	28
Mapa	43
1 Granią Pienin Spiskich	44
2 Na Żar	47
3 Do zamku czorsztyńskiego	50
4 Przez Pieniny Czorsztyńskie	53
5 Na Sokolicę	56
6 Na Trzy Korony	59
7 Na zamek pienięński	62
8 Na Szafranówkę	64
9 Przez Przełom Pieniński	66
10 Na Haligowskie Skały	70
11 Przez Haligowskie Skały nad Dunajec	73
12 Wokół Leśnicy	76
13 Wokół Holicy	78
14 Na Wysoką z Folwarku	80
15 Na Durbaszkę	83
16 Na Wysoką z Jaworek	86
17 Grzbietem Pienin – cz.1	89
18 Grzbietem Pienin – cz.2	93
19 Wokół Osturni	96
20 Wokół Zdziaru	98
21 W poprzek Magury Spiskiej – część zachodnia	100
22 Grzbietem Magury Spiskiej – część zachodnia	103
23 Grzbietem Magury Spiskiej – część wschodnia	106
24 Na Wietrzny Wierch	109
25 W poprzek Magury Spiskiej – część wschodnia	111
26 Przez Jarzębiński Wąwóz	114
27 Wokół Starej Lubowli	117
28 Szlakiem edukacyjnym „Lubovnianske kúpele”	120
29 Przełomem Popradu	122
30 Na Eliaszkówkę	125
31 Wokół Liwowa	128
32 Na Minczol	132

33	Do dwóch zamków	135
34	Na Łysą	138
35	Szlakiem edukacyjnym „Baranie”	140
36	Szlakiem edukacyjnym „Tokáreň”	142
37	Na Czergów	145
38	Szlakiem edukacyjnym „Kamiená Baba”	148
39	Na zamek szaryski	151
40	Przez Straže	154
Indeks		158
Informacje praktyczne		159

Układ przewodnika

Seria „Z plecakiem po Słowacji” jest przeznaczona przede wszystkim dla tych turystów, którzy preferują turystykę pieszą.

Część wstępna przewodnika jest poświęcona informacjom ogólnym o układzie poszczególnych tras i o podstawowych zasadach poruszania się w terenie. Pierwszy rozdział zaznajamia krótko z warunkami naturalnymi terenu (od rzeźby przez charakterystykę wód, klimatu, gleb, fauny i flory aż po ochronę przyrody). Po zwięzłej charakterystyce przyrodniczej następuje mapa regionu w skali 1 : 500 000 z zaznaczonymi i ponumerowanymi trasami turystycznymi.

Po części ogólnej przychodzi opis poszczególnych tras. Na wstępie każdej z nich można znaleźć najważniejsze informacje ułożone według hasel. Pierwszym hasłem jest pozycja określająca teren, na którym trasa jest usytuowana. Drugim – punkt wypadowy, z podaniem miejsca, w którym wycieczka się rozpoczyna i sposobu dotarcia do niego (np. przystanek SAD – Słowacka Komunikacja Autobusowa, przystanek ŽSR – Koleje Republiki Słowackiej, parking). Trzecim hasłem jest punkt docelowy, określający miejsce, w którym trasa się kończy i sposób wydostania się z niego (np. przystanek SAD – Słowacka Komunikacja Autobusowa, przystanek ŽSR – Koleje Republiki Słowackiej, parking). Czwartym hasłem jest podana w godzinach informacja o czasie przejścia, która zawiera wykaz przystanków na trasie, razem ze średnim czasem potrzebnym na pokonanie odległości pomiędzy dwoma sąsiednimi punktami (do całkowitego czasu nie wliczono przerwy na odpoczynek lub zwiedzenie interesujących miejsc). Piątym hasłem są dane o różnicy wzniesień, to znaczy o różnicy pomiędzy najniższym i najwyższym punktem trasy. Ostatnim hasłem jest zalecana mapa, która obejmuje opisywany teren. Po tych hasłach następuje charakterystyka stopnia trudności i opis trasy podstawowej. W opisie trasy podstawowej kładziemy nacisk przede wszystkim na atrakcje przyrodnicze. Częścią każdej trasy jest wycinek mapy z nakreślonym przebiegiem wędrowki. Średnio trudne i trudne trasy charakteryzuje także różnica wzniesień, przy czym informacje o większości tras uzupełniają zdjęcia